



# ふるさと上越ネットワークたより

編集・発行 ふるさと上越ネットワーク事務局

〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-1-2

TEL. 03-5244-5138 FAX. 03-3294-6106

●本庁担当:上越市 総合政策部 多文化共生課

〒943-8601 新潟県上越市木田1-1-3

TEL. 025-520-5674

ホームページ▶

ふるさと上越



園児たちが願いを込めて飾った七夕飾り 撮影：松本 栄規さん

## 「たより」No.289 目次

会員数と「ふるさと市場」報告 .....	1	会員ひろば.....	5
Jネットの活動とお知らせ.....	2	上越市大島区仁上「蛭公園」へ	祖父江 ひろみ
6月8日(木)にオンラインサロン開催		「ふるさと納税」の申込手続きについて	小坂 庸雄
7月13日(木)3年半ぶりのリアルサロン開催		「海の森公園」ボランティア活動に参加しています	吉田 元永
同窓会・郷友会コーナー.....	3	上越産品販売のお知らせ.....	7
上越総合技術高校同窓会 本部総会・懇親会		鯉橋師匠高座予定.....	7
上越総合技術高校同窓会 関東支部総会・懇親会		俳句ひろば.....	8
とれたて上越.....	4	上越市からののお知らせ.....	8
上越の行事・展示会		Jネットからののお知らせとお願い.....	8

## 会員数と「ふるさと市場」販売報告

(1) 会員は632名(令和5年7月10日現在)です。(令和5年度目標610名)

(2) 「ふるさと市場」の販売取次状況(令和5年6月) 42点 93,540円(前年同月 125点 226,320円)

### ① 6月8日(木)にオンラインサロン開催

コロナが下火になり、皆様「飲み会」のお誘いが頻繁になってきたという話から、終電の話で盛り上がり、気になる血液検査の数値の話題へと拡がりました。前会長は、数値的にはまったく問題ないと豪語されましたが、暇になると具合が悪くなるとか。お若い司会者からは「皆様お大事に」とお見舞いの言葉がありました。彼女は前日台湾旅行から帰国されたばかりで、当地の諸事情を披露されました。ずいぶん都会化されて健康志向が高まっているそうです。魚住の店主さんは、ようやく重要職から解放されるようで自由な生活を楽しみにされています。お疲れ様でした。



Y会員からは「海の森公園ボランティア活動」の話があり、本たより7月号(6頁)にその記事を掲載しました。T会員からは、昔はやるスポーツ、今は観るスポーツということでTVのスポーツ観戦を楽しむもよしとの話がありました。先ごろ全仏テニスの判定が物議をかもしましたが、体操競技の世界では審判員に対してのイエローカードやレッドカード制が導入されたそうです。Mさんからは、ご本人手作りの梅酒と本場鳥取産のラッキョウ漬けのお話でした。ご自宅に居ながらにして、いつも多様な楽しい話題をありがとうございました。Tさん、子ども達への音楽教育を宜しくお願いします。両・前副会長、いつもありがとうございました。

皆様、リアルサロンへのご参加をお待ちしております。

### ② 7月13日(木) 3年半ぶりのリアルサロン開催

2023年7月13日(木)、リアルのサロンが湯島の県人会館にて開催されました。実に3年半ぶり。前回までは県人会館はまだ改築中で仮の会館で開催されていたので新会館になって初めてのサロンでもありました。ブランクが長かっただけに、はたして皆さん集まるのだろうかという心配もなんのその、大盛況で、しかも皆さんブランクを全く感じさせない前の通りの若さ!?のまま。勿論、この間には役員が改選されたり相応の変化も遂げております。そして新顔もちらほら。これらの新顔さんが常連化し、いずれは何人かは役員に、なんて期待もつついしてしまいます。

さて、サロンの方は以前のスタイルを踏襲しつつ新しい試みも。スイーツコーナーが誕生しました。サロンはなににも呑兵衛だけのものではありません。女性参加者や下戸の方にもっとアピールせねばってことで・・・なんて言ったらスイーツで一杯飲ってる強者がいました！ここで私カミングアウトしますが(付き合いの長い人はとっくに知ってますが)、酒処である地元の、しかも地酒で乾杯という会に参加していながら、実は日本酒よりビールが好き。なにしろ生まれて初めて飲んだお酒がビールだった(4歳



の時)のだから仕方ない。でもこういう会に来ると肩身が狭いのですね。なんて言ったら、結構発見、ビール党。実はサロンの会場には地酒だけではなく、ビール、発泡酒もそれなりに用意されているのであります。「肩身の狭い」思いで「一人寂しく」飲ってた「俺にも注いでくれ」とあちこちから声が掛かりました。うれしい限りです。来月からはもう少し大きな顔が出来そうです(元々顔はでかいですが)。で、先の話に少し戻りますがビールはスイーツに合うんです(こういうと気持ち悪いって人が必ずいますが・・・ちなみに日暮りに羽二重団子という老舗の団子屋があります。そこの喫茶コーナーにはビールがあり、ビールで団子をやってる人、結構いるんです。)で、私もビール片手にスイーツコーナーへ、のつもりだったんですが、その前の美味しいおつまみたちの「処理」に追われ、スイーツは行けずじまいでした。来月こそは・・・

こんな感じで、お酒飲めない方もビール党も楽しめるサロンです。それを支えるのが美味しいおつまみとスイーツ、そして今回もたくさんの差し入れ頂き、誠に有り難う御座います。楽しい会はあっという間にお開き、皆さん三々五々家路に、いや夜の帳に消えていきました。では、また来月お会いしましょう。

(岡村 普 記)

**【次回以降のサロンは、東京新潟県人会館で開催します】(予約不要)**

毎月第2木曜日午後5時30分-7時(途中からのご参加もOKです。)

東京新潟県人会館で開催します。

ご照会やご参加は、事務局(宮里) k.miyazato@araipt.co.jp

TEL: 03-5244-5138までお願いします。

**東京新潟県人会館「ふれあいふるさと館」**

〒110-0005 東京都台東区上野1-13-6

TEL: 03-3832-7619 FAX: 03-3832-7639

東京メトロ千代田線 「湯島駅」6番出口から徒歩1分

東京メトロ銀座線 「上野広小路駅」A4番出口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線 「上野御徒町駅」A4番出口から徒歩5分

JR山手線・京浜東北線 「御徒町駅」南口から徒歩6分



東京新潟県人会館「ふれあいふるさと館」

## 同窓会・郷友会コーナー

### ① 上越総合技術高校同窓会 本部総会・懇親会

R4年度の総会・懇親会に引き続き、本年度も次のとおり予定しています。

開催日: 令和5年9月9日(土)

開催時間: 18:00~

開催場所: デュオ・セレッソ  
(上越市西城町3-5-20)

※OBで出席希望の方は、  
梅澤幹事長 TEL: 080-2646-2349 へ要連絡



R4年度の総会・懇親会

### ② 上越総合技術高校同窓会 関東支部総会・懇親会

コロナ規制は解除されましたが、会員には高齢者が多く、特に基礎疾患所有者等は重篤化の恐れがあるため安全を最優先し、今年度も集っての総会は中止となりました。

R元年度の群馬県伊香保温泉のホテルでの支部総会・懇親会。この後、コロナ禍のため4年連続で資料郵送による書面表決となりました。



◆上越の行事・展示会

(1) 第44回高田城址公園観蓮会 2023年7月15日(土)～8月20日(日)

高田城址公園の外堀(19ヘクタール)をほぼ埋め尽くす蓮は、規模・美しさともに「東洋一」と称されています。

◇お問合せ先 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局  
TEL: 025-543-2777



(2) 第98回謙信公祭 2023年8月19日(土)・20日(日)

○8月18日(金) 前夜祭

18:30～ちょうちん行列 (場所:埋蔵文化財センター～春日山神社)  
19:00～越後上越上杉おもてなし武将隊 演武 (場所:春日山神社)  
20:00～花火打上げ (場所:埋蔵文化財センター周辺)



今年は上杉謙信役を上越市民、または市内に通勤、通学されている方から募集され謙信公祭協賛会で協議した結果、横田 聖(よこたさとる)さんが選任されました。

【横田さんコメント】

「小学生の時から参加していた謙信公祭に謙信公役で参加することに感慨深いものがあります。かなりの大役ですが、私が演じることで、見ている方に地元上越の良さが少しでも伝わればと思っています。義の心を胸に刻み、精一杯がんばります。」 (上越観光Naviより)

◇お問合せ先 謙信公祭協賛会(事務局:上越市観光振興課内)  
TEL: 025-520-5741

(3) 越後上越 謙信公と春日山城展 ～戦国時代と今をつなぐもの～

戦国の名将・上杉謙信公やその居城・春日山城を中心に、戦国時代の歴史を紹介する企画展です。春日山城の全容が分かるジオラマの展示のほか、謙信公の生涯をタッチパネル等で詳しく紹介しています。上越でしか味わえない歴史エンターテイメントです。

日時: 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)  
9:00～17:00 入場無料  
場所: 上越市埋蔵文化財センター  
〒943-0807 新潟県上越市春日山町1-2-8  
休館日: 火曜日(祝日・休日の場合は翌日)、年末年始  
(注)観桜会・ゴールデンウィーク・観蓮会期間中は無休

◇お問合せ先 上越市魅力創造課 TEL: 025-520-5740



(4) 第18回 越後・謙信SAKEまつり2023 — 高田本町商店街



越後・謙信SAKEまつりは、新潟県上越地域の日本酒をはじめ、ワイン、どぶろく、地ビールなど「SAKE」を一堂に集め、上越地域の酒づくり文化を紹介するイベントです。

会期: 令和5年10月21日(土)、22日(日)  
会場: 高田本町商店街 主催: 越後・謙信SAKEまつり実行委員会

◆上越市大島区仁上「蛍公園」へ

祖父江 ひろみ（直江津出身）

私の母の実家は頸城村手島にありました。井上陽水に「少年時代」という歌がありますが、まさに私の「少女時代」の大切な思い出が詰まった場所でした。とりわけ鮮烈な思い出は「蛍」です。暗くなるほどに蛍が湧いて出るように、はかなげに点滅を繰り返しながら無数に飛び始めます。夢のような幻想的な光景でした。そっと捕まえてその夜は蚊帳の中に数匹放して夢見心地に寝入りました。草の匂いのような独特な匂いの記憶があります。

群れ飛ぶ蛍を孫たちにも見せたい、その一心で、6月10日孫3人を引き連れて大島区仁上「蛍公園」に蛍を観に出かけました。保倉川沿い約7kmの間はホタルラインと呼ばれ、ほかに「蛍見台」など地元有志により30年来、蛍の育成環境の保護と整備がすすめられてきました。季節には県内外から大勢の見物客が来訪します。

蛍は、6月から7月まで、無風で湿度の高い夜7時半ころから9時ころまでによく飛びます。ワクワクする思いで会場へ。田圃ではカエルの大合唱。少し高台に上がると蛍がちらほらと見えてきて感激で胸が高鳴ります。淡い光を点滅させながらふわりふわりと頭上高く飛ぶのはオスの蛍、メスは草むらのなかでそれに呼応するかのようになっています。恋の季節なのです。ゲンジホタルの寿命は1～2週間、体長2cmほどで2秒間隔で点滅を繰り返しメスとの出会いのチャンスを待ちます。ボランティアがキャップで一匹の蛍を捕らえ、孫の小さな手のひらにそっと乗せてくださいます。私たちは息をこらして眺め入りました。あちらにもっといる、もうちょっと先にも・・・と、真つ暗闇のなか、孫たちと手を引き合い慎重に足元を確認しながら無数に飛び交う蛍を追っていききました。そこから一段低い田圃付近にはゲンジより一回り小さい「ヘイケホタル」が1秒間隔でまたたきながら、カエルの大合唱のなか輝いていました。夢にみた、まさに夢のような時間でした。

帰り際、子ども達の手を引く大勢の村の人々とすれ違いました。私たちは心満たされて帰途につきました。

最後に蛍を詠んだ俳句と和歌をご紹介します。

「オオカミに 蛍が一つ ついていた」

金子兜太・秩父の俳人。懐かしさと惜別を詠んだ句です。

「もの思へば 沢の蛍も我が身より

あくがれいずる魂かとぞみる」

和泉式部 京都貴船神社に参詣したおりに詠んだとされる歌です。

そして、森進一の「北の蛍」の歌詞の一部です。

「ほー ほー 蛍 飛んで行け 怨みを忘れて燃えて行け」



蛍公園までの ① ほとほと大島駅から車で10分  
交通アクセス ② 北陸道上越ICから45分、関越道六日町ICから60分

◆「ふるさと納税」の申し込み手続きについて

小坂 庸雄（高田本町7丁目出身）

私は最近ではじめて、ふるさと納税の申し込み手続きをしました。寄附先は勿論上越市です。実際には本たよりにも同封されているパンフレットに載っている8つのポータルサイトから1つを選んでスマホで検索して手続きしました。

今回実際にやってみて、気付いたことをいくつか以下に記載します。これから手続きをしようとしている方々の参考になれば、と思います。

1、スマホあるいはPCを利用せずに手続きすることも出来ます。

市役所の担当課に電話等で連絡すれば、申し込み用紙他必要書類を送ってくれます。これに必要な事項記載して提出すれば手続き出来ます。連絡先はパンフレットの1ページの下段に、あるいは本たよりの8ページ上越市からのお知らせにも記載されています。

2、お礼の品を受け取らずに寄附だけをする事も出来ます。

8つのポータルサイトからでも、上記1のスマホあるいはPCを利用せずのやり方でもこの選択が出来ます。

3、ふるさと納税についての詳しい説明は、上越市ふるさと納税で検索出来ます。

また8つのサイトでもそれぞれ特有の説明があります。

説明のなかで、今後やらなければならない手続きがありますので注意が必要です。

## ◆東京都の「海の森公園」ボランティア活動に参加しています

吉田 元永（南城1出身）

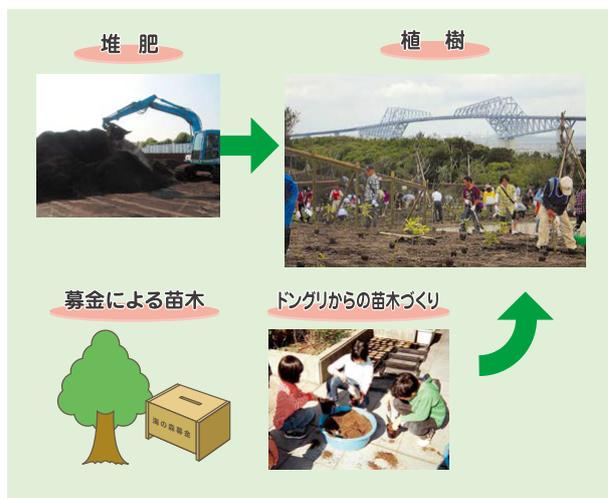
皆さんは、東京湾に浮かぶ「海の森」をご存じでしょうか？

2021年に開催された東京オリンピックで、カヌー等の競技が行われた「水上競技場」があるところと言えば、ご存じの方がいらっしゃるかもしれません。

また「海の森」は馬術競技のクロスカントリーコースにもなりました。

この島は、1973～87（昭和48～62）年にかけて1,230万トンのごみの埋立てによって造成されたものです。その当時まだ都内のごみ焼却場が全部は完成しておらず（美濃部都知事が「東京ごみ戦争」を宣言したのが1971年）、生ごみの一部や不燃ごみが混ざって埋め立てられ、メタンガスが発生していました。86年からはガス発電に利用されています。（詳しくは、「東京都ガス発電」で検索し、環境局のHPをご参照ください）

都内の公園で集めたドングリから育てた苗を植える都民協働の活動により、2008年以来15年までの7年間に約24万本が植えられました。現在は、東京都の調査で鳥類96種、昆虫260種、植物657種など（いずれも最大）が生息する、豊かな森となっています。



協働による森づくり：東京都港湾局提供

最初の植樹から15年近くたち、間伐や除伐が必要になっているため、2021年11月に「海の森公園ボランティア」が募集されました。

定年退職後に嘱託となって、仕事に余裕ができた時の生きがいと思って応募し、現在は月2回土曜日の育樹活動に、鋸と剪定鋏を腰に下げ、時には大鎌をふるって参加しています。（アオダイショウやガマガエル、トンボやカミキリムシなど色々な昆虫に遭遇しています）

2025年春の正式開園を前に、今年3月4日に小池都知事も参加したプレオープン式典が開催され、その後随時イベントが開かれており、イベント時には海の森活動紹介のスタッフとして手伝うこともあります。

8月の各週末は、お子様連れで楽しむことができる夏祭りイベントが開催されます。詳しくは、東京都港湾局のホームページに掲載されます。「海の森夏休みイベント」で検索してください。

イベント開催時は、りんかい線東京テレポート駅からシャトルバス、東京ビッグサイト（東京国際展示場）の隣の有明客船ターミナルから水上バスが運行される予定です。

ご家族、お孫さんを連れて、ぜひお越しただけたらと思います。



「現在の森の状況」：東京都港湾局提供

## ～上越産品販売のお知らせ～

### ● Jネットふるさと市場

現行の各社パンフに加えて、取次販売商品一覧（A4版1枚）を同封にてお届けします。  
会員は送料無料でお取り寄せができますので、どうぞご利用ください。

### ● 上越特産市場 JCCソフト運営による、上越農林水産物・特産品のネットショッピングモール「上越特産市場」です。「上越特産市場」でネット検索いただき、お申込み下さい。

### ● 常設店舗「雪国商店」 有楽町駅から徒歩約3分

場所 有楽町交通会館1階  
営業時間 11:00～19:00 年中無休(年末年始は休業)  
『雪国商店から食文化を伝えます』



### ● 新潟・上越妙高「うまさ直送！雪国マルシェ」

日時 8月19日(土)、20日(日)  
会場 有楽町 交通会館1階 開業時間 11:30～17:30

「雪国商店」、「雪国マルシェ」 お問合せ先：JCV東京情報センター TEL：03-5218-7730

## 瀧川鯉橋師匠 出演予定 鯉橋：090-4730-9032 rik\_yoh\_taki@taupe.plala.or.jp (鯉橋メール)

#### ◇ 8/6(日)「鯉橋の落語でひとやすみ」(第41回)

時間：午後4時～5時半 木戸銭：1,000円  
出演：鯉橋(二席)ほか  
会場：喫茶「ひとやすみボン」(板橋区若木2-34-15)  
お問い合わせ：080-5544-9241 (オビ)

#### ◇ 8/11(金)～20(日) 新宿末広亭・夜の部

時間：午後4時半～8時半 ※鯉橋は6時ごろ出演。  
木戸銭：3,000円 (65才以上2,700円)、  
主任：雷門小助六。ほかに松鯉、助六、ボンボンブラザーズなど出演  
お問い合わせ：03-3351-2974 (末広亭)

#### ◇ 8/21(月) 八起寄席

時間：午後7時～9時 木戸銭：1,000円  
出演：伊織(二席)、鯉橋ほか  
会場：焼肉「八起」(相模大野)  
お問い合わせ：042-748-2611 (八起)

#### ◇ 8/24(木) 七人の侍＝流浪の落語勉強会＝<9/28(木)も>

時間：午後1時～3時半ごろ 木戸銭：1,500円  
出演：鯉朝、枝太郎、楽生、鳳志、鯉橋  
会場：お江戸日本橋亭(三越前)  
※現在、スリッパ貸出し中止中の為、室内履きなどのご持参をお勧めいたします。

☆ブログ『～七転び八起の末のホンダラダ～』 <https://blog.goo.ne.jp/rikyoh3194> もぜひご覧ください。 鯉橋拝

### ● ふるさと上越ネットワークのホームページをご覧ください

おかげさまで、JネットHPの閲覧は、国内、海外を合わせて増え続けています。内容も、上越市の四季の写真他、掲載は多様です。ぜひとも、「ふるさと上越ネットワーク」を検索し、ご覧ください。スマートフォンからは、右のQRコードからご覧ください。

Jネット会員は、上越タイムス電子版ならびに上越ケーブルビジョン(JCV)の動画を閲覧できます。上越妙高エリアの今をお楽しみください。



### ◎ 上越タイムス電子版、上越ケーブルビジョンへのアクセス方法 (会員のみ)

- ① HP右肩「Jネット会員メニュー」をクリック
- ② 「ログインはこちら」をクリックし各社のHPへ
- ③ 下記のメールアドレス・パスワードにてログインしてください。



ソバージュになり易き髪梅雨に入る

締切は句点読点疫病安居えやみあんご

雨脚や暑中見舞と思ひたる

竹藪に人声のする七月来

遠郭公とわかこうじき握りたる掌の弛みゆくゆる

佐藤 光子

半袖を風は道草夏蜜柑

かたつむり見つめる園児小糠雨

夕立やチャリごちやごちやに人気塾

打ち水に屋号が滲む石畳

葛切りに優しく曇る江戸切子

乏 硯



## 上越市からのお知らせ

### ●ふるさと納税の取り組みを拡充しました

上越市では、ふるさと納税を受け付けています。令和4年8月より、ふるさと納税ポータルサイトの活用を開始するとともに、上越産品の魅力発信と需要を高めるため、様々な産品を寄附に対するお礼の品に追加しました。

『ふるさと上越』への温かい応援をお願いいたします。

#### 【参加しているポータルサイト(8サイト)】

- ・ ANAのふるさと納税 [furusato.ana.co.jp](http://furusato.ana.co.jp)
- ・ さとふる [www.satofull.jp](http://www.satofull.jp)
- ・ ふるさとチョイス [www.furusato-tax.jp](http://www.furusato-tax.jp)
- ・ JRE MALLふるさと納税 [www.jreastmall.com](http://www.jreastmall.com)
- ・ ふるぽ [furu-po.com](http://furu-po.com)
- ・ 楽天ふるさと納税 [event.rakuten.co.jp/furusato](http://event.rakuten.co.jp/furusato)
- ・ auPAYふるさと納税 [furusato.wowma.jp](http://furusato.wowma.jp)
- ・ セゾンのふるさと納税 [furusato.saisoncard.co.jp](http://furusato.saisoncard.co.jp)

最新のパンフレットを同封いたしました。

ぜひご覧ください。

照会先：総合政策課 企画調整係(TEL：025-520-5625)



上越産の美味しいお米もたくさんご用意しています。



「えちごトキめきリゾート雪月花(せつげっか)」  
お食事付プラン乗車券もご用意しています。

### ●●●●●●●●●● Jネットからののお知らせとお願い ●●●●●●●●●●

#### 記事、寄稿、投稿、メッセージをお願いします。

会員の皆様には、ぜひとも、ご自分の思い出やご経験、上越魅力、上越に役立ちそうなこと、会員の親睦を深めることなどなんでも結構ですので、記事(1,200字程度まで)と写真を送信いただければ幸いです。皆さまの貴重なお話は、読み手を元気にします。

☒ 送信先 事務局：k.miyazato@araipt.co.jp

◎次号「たより」は令和5年8月25日の発行です。

皆様には、くれぐれもご健康にご留意され、お過ごしください。



今号のWEB公開日は  
7月26日(水)です

※ふるさと上越ネットワーク(Jネット)ホームページでは、「たより」を全ページフルカラーでご覧いただけます。