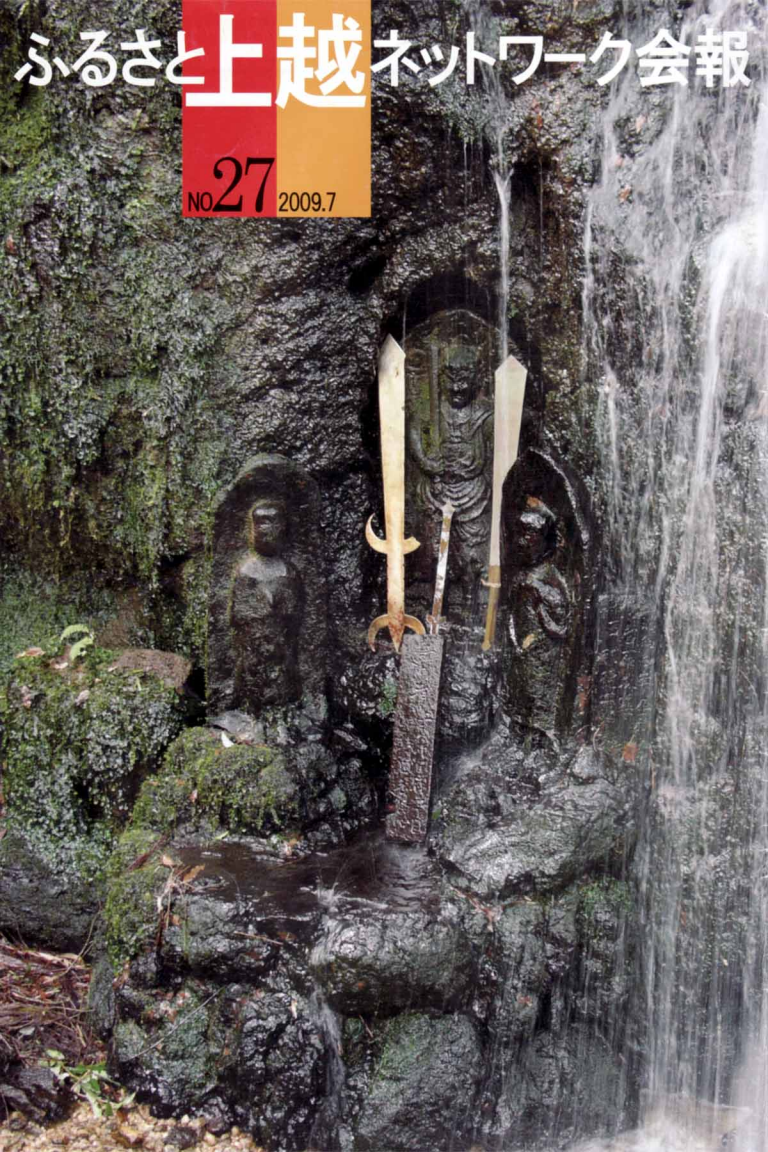


ふるさと上越ネットワーク会報

NO. **27** 2009.7



巻頭言

「Jネット」会長

和久井博

組織統合

国内市場が縮小する中、活路を海外市場に求め、国内食品大手のキリンと二位のサントリーが経営統合に向けた交渉に入ったという記事があった。実現すれば、ビール類飲料の国内シェアは半分近くを占め、清涼飲料でも首位の日本コカ・コーラと並ぶ規模、連結売上高では飲料メーカーの米コカ・コーラを抜いて米ペプシコに迫り、酒類・飲料では世界最大手クラスになるという。

我が社も昨年、創立三十周年を祝った後、関連会社と合併をした。異なる文化が育っている二つの組織の統合は、時には軋轢を生じるが、メリッ

トの方がはるかに大きいことはランチェスターの法則を引き出すまでも無く明白である。
最近、十三町村と一緒に上越市から、合併による弊害の声も聞かえてくるが、圧倒的に大きい効果にも眼を向ける必要がある。

先日、運営会議で、Jネットも十三町村に関連する御人会との関係を密にして、合併とまでは行かなくても、親密な連携を模索しようということになった。新潟県人会、郷人会、Jネットの輪の中で、新たな関係の構築が望まれる。

百周年記念大新潟県人祭

東京新潟県人会は明治十三年（一八八〇）大倉喜八郎等による北陸親睦会が起源と言うから百三十年の歴史を持つ。

明治二十一年（一八八八）の人口調査によれば、新潟県の人口は百六十六万で、二位の兵庫県の百五十一万人、三位の愛知県の百四十四万人を抑えて堂々第一位だった。江戸時代からずっと新潟の人口は全国第一位だったのである。

これが明治三十一年（一八九八）に東京に抜かれて以来、新潟は凋落の一途をたどった。この原

因の一つに日本人の「国土観」があると思われる。現代日本人の「国土観」の一つに、積雪、寒冷地に対する否定感、抵抗感があり、これが裏日本と呼ばれる新潟の衰退に拍車をかけることとなったのであろう。この国土観は明治政府を構成した「薩長土肥の南方文化」の国土観が明治以降の義務教育制度により全国に普及したことによるものであるといわれている。

それから百余年、来年は東京新潟県人会になって百周年目である。新潟の「朱鷺メッセ」で「大新潟県人祭」が計画されている。世界経済も欧米から中国へ軸足が移ってきた。百年間、じつと冬の時代を耐えてきた越後人が、大きく花を咲かせる絶好のチャンスである。百周年記念事業を機に新たな新潟の台頭を期待したいものである。



平成二十一年度 総会報告

五月九日（土）、アルカディア市ヶ谷（東京都千代田区九段）で六十名を超える参加を得て平成二十一年度「ふるさと上越ネットワーク」総会が開催されました。

小坂恵美さん司会のもと、和久井会長の挨拶に続き、村山副市長から市政報告を頂きました。

規定により会長が議長を勤め、平成二十年度の事業報告と決算報告、規約の一部改正、平成二十一年度の事業計画と予算、役員の改正の六議案が審議され、いずれも承認されました。

上越ネットワーク総会



和久井会長の挨拶



高橋課長の事業報告

平成21年度 ふるさと上越



安島監事の監査報告

年度 ふるさと上越ネットワーク総会



村山副市長の市政報告

議事と事業内容

◇議事（六議案承認されました）

- 第一号議案 平成二十年度事業報告
- 第二号議案 平成二十年度決算報告
- 第三号議案 規約の一部改正
- 第四号議案 平成二十一年度事業計画
- 第五号議案 平成二十一年度予算
- 第六号議案 役員の改選

理事 嶋津茂晴・内山勇人

（上越青年会議所理事長）

◇平成二十一年度事業計画内容

一 会員募集事業 目標会員数七〇〇人

（一）新規会員の募集

- ・各区域人会等への働きかけ（Ｊネット開催事業への参加案内）
- ・役員、運営委員などによる定期的な

勧誘活動の実施

- ・高校同窓会への勧誘活動（総会時のチラシ配布や同窓会名簿への広告掲載）
- ・上越市内の大学卒業者にチラシを配布

・地元上越市内で会員募集（会員とふるさととの交流を盛んにするため）

（一）平成二十年度会員の継続加入の推進と元会員への再入会依頼

（二）広報事業（上越市の紹介）

（一）ふるさとからの便りを会員宛に毎月一回送付

・「広報しようえつ」（二日号、十五日号）

・広報の送付を希望しない会員には送付しない（一月のたよりで案内済）。

- ・上越市やＪネットの情報を提供する「たより」の発行
- ・会員の近況を紹介する「お元気ですか」の発行
- ・イベント情報チラシ、特別賛助会員からのお知らせなど送付

（二）「Ｊネット会報」の発行 年二回発行（七月、十二月）

（三）「ふるさとカレンダー（二〇一〇年版）」の発行 十一月

（四）ホームページ等

・ホームページに総会やふるさと市場などの情報を掲載。随時更新。

三 交流事業を実施

（一）ふるさと交流会の開催

・春の交流会

平成二十一年四月九日（木）十日（金）

高田公園で観桜会、安塚区の雪だるま温泉キュービッドパレイ、道の駅（雪中貯蔵施設）、かやぶき美術館を視察。二十五人が参加

・秋の交流会

平成二十一年十月下旬

上越市内で交流会を開催予定

（二）Ｊネットサロンの開催

・名古屋サロン・近畿地区サロン（大阪市）

参加者一人あたり千円をＪネットが補助

・東京地区サロン 毎月開催（第二水曜日に東京の運営委員会事務局で開催）

（三）勉強会の開催

・年四回程度、上越市にゆかりのある施設等を見学

四 総会等開催事業

（一）総会

①開催日 平成二十一年五月九日（土）

②会場 アルカディア市ヶ谷

③内容 平成二十年度事業・決算報告、平成二十一年度事業計画・予算等の協議、懇親会

（二）理事会の開催

①第一回 平成二十一年五月九日（土）会場 アルカディア市ヶ谷

平成二十一年度総会議案審議ほか

②第二回 平成二十一年一月二十四日（日）平成二十一年度事業中間報告、平成二十一年度事業計画案ほか

（三）運営委員会の開催：毎月

①開催日 原則毎月第二水曜日

②会場 運営委員会事務局（社会システム（株）分室）

五 ふるさとのまちづくり支援

- (一) ふるさと市場事業の実施
 - ・ 米を中心とした通信販売
- (二) 上越市への協力
 - ・ 推進員や各種委員会の委員として協力
- (三) 文化講演会の開催
 - ・ 第二回理事会開催時
- (四) ふるさと越後大使事業
 - ・ ふるさとPR用の名刺作成と配付



司会の小坂恵美さん



質問する大滝さん



質問する安島さん



質問に答える和久井会長



質問に答える村山副市長

平成21年度 ふるさと上越ネットワーク予算

■収入

単位：円

科 目	平成21年度 予算額 (A)	平成20年度 決算額 (B)	差引増減 (A-B)	内 訳
会 費	2,360,800	2,252,900	107,900	・個人会員(3,000円) 1,383,000 ・個人会員(2,900円ほか) 577,800 ・賛助会員 400,000
負担金	1,097,000	996,500	100,500	・総会参加者 300,000 ・文化講演会参加者 300,000 ・春のふるさと交流会参加者 237,000 ・秋のふるさと交流会参加者 240,000 ・ふるさと越後大使 20,000
交付金	5,000,000	3,500,000	1,500,000	・市交付金
通信販売割戻金	180,000	102,439	77,561	
繰越金	1,757,287	1,575,180	182,107	
雑 入	175,000	187,784	△ 12,784	・預金利子 5,000 ・ふるさとカレンダー 170,000
合 計	10,570,087	8,614,803	1,955,284	

■支出

単位：円

科 目	平成21年度 予算額 (A)	平成20年度 決算額 (B)	差引増減 (A-B)	内 訳
広報事業	3,627,000	2,894,401	732,599	
会員募集事業	412,000	85,289	326,711	・広告、会員募集チラシ 300,000 ・通信運搬費 56,000 ・会員証印刷代 56,000
広報事業	3,215,000	2,809,112	405,888	・市広報購入費 253,000 ・会報作成（年2回） 990,000 ・ふるさとカレンダー印刷 550,000 ・定期郵便物配送料 1,092,000 ・封筒他印刷 180,000 ・消耗品・通信運搬費ほか 150,000
交流事業	1,125,000	852,134	272,866	・春のふるさと交流会 307,000 ・秋のふるさと交流会 384,000 ・地方サロン開催補助等 374,000 ・勉強会 60,000
ふるさと支援事業	1,362,000	1,012,667	349,333	・講演会事業 1,019,000 ・ふるさと大使事業 42,000 ・通信販売送料 246,000 ・消耗品・通信運搬費ほか 55,000
総会開催事業	1,074,000	838,876	235,124	・理事会 50,000 ・総会 161,000 ・懇親会 863,000
事務費	3,382,087	1,259,438	2,122,649	・人件費、交通費 2,000,000 ・運営委員会事務局費 960,000 ・運営委員交通費助成 240,000 ・旅費、消耗品費ほか 182,087
次期繰越金	0	1,757,287	△ 1,757,287	
合 計	10,570,087	8,614,803	1,955,284	

アトラクシヨン・懇親会

アトラクシヨンは故郷出身の滝川鯉橋さんに、ふるさと寄席をお願い致しました。

司会の勝島運営委員の紹介です。

『それでは本日のアトラクシヨン、落語をお楽しみいただきます。落語家、滝川鯉橋についてご紹介いたします。

本名、高原隆、昭和四十六年直江津に生を受けております。平成元年、直江津高校を優秀な成績で卒業したと聞いております。ご存知の方もおりかと思いますが「来々軒」という中華そば屋の長男坊でございます。

平成十年に春風亭鯉昇に入門、前座

「鯉奴（こいぬ）、平成十四年に二つ目に昇進し、「鯉橋」となったわけです。もう間もなく真打の声も聞かれる頃でございます。現在「芸術協会」所属で、将来を嘱望されている若手落語家の一人です。

「さなぎの会」などいろいろなところで活躍中。北区から奨励賞も受賞しています。それでは出ばやしとともに、鯉橋登場です。大きな拍手で迎えください。」

懇親会は松川副会長、榊原当主政信さんの挨拶を頂き、上越市村山副市長の乾杯でスタート。

宴の締めは、井手理事の音頭で、郷土の英雄、上杉謙信公の勝ちどきを高らかに「エイ・エイ・オー」。



J ネット寄席



滝川鯉橋さん



笑顔につつまれる会場



司会の勝島さん



榊原相談役の挨拶



松川副会長の挨拶



村山副市長の乾杯



郷人会代表の皆様



懇親会風景





当たったよ！



利き酒大会はジャンケンで1位を決定



井手理事の「エイ・エイ・オー」



「脳の不思議な世界」

宮内庁皇室医務主管

金澤 一郎

脳は賢沢である

脳は常にエネルギーを必要としており、それは脳自体で作ることは出来ないで、外からの供給に頼るしかありません。具体的には血液からグルコースという糖分の供給を受けますが、脳は体の他の器官の十倍消費するといわれています。つまり、脳はいつも「お腹を空かせている」状態であり、俗に七分間血液が止まると機能が止まるとすら言われ、脳に繋がる動脈は四本もあります。

また脳は、蛋白質（発現している遺伝子）の種類も最も多く六万七千種類あり、やはり蛋白質の種類が多い肝臓の倍になります。

脳の特別な形

大脳は皺（溝）が刻まれ、表面積が大きくなっています。表面の皮質には神経

細胞が無数にあり、樹状突起状の様々な形をしています。樹状突起の先端にはシナプスと呼ばれる神経伝達物質があり、別のシナプスと接触することにより情報交換がされます。当然、生まれて間もない乳児にはまだシナプスの回路は粗く、成長に伴い密になって来ます。

神経細胞は、その周辺の神経細胞同士でグルーブ化し、大脳の中の部位で役割が変わります。その部位は大きく四つの領域に区分けされ、それぞれ後頭葉（視覚分野）、頭頂葉（情報分野）、側頭葉（記憶分野）、前頭葉（創造・統合・分別の分野）と称します。

左脳と右脳

俗に左脳型人間・右脳型人間という言い方をしますが、この言い方は感心しません。

今のところわかっていないことも多いのです。ただ、近年PET、MRIといった技術の進歩で解明されたこともあります。左脳は言語機能を専ら司り、論理的・数学的思考機能を補助的に司ります。一方右脳は空間認識・構成の機能を専ら司り、音楽的・感覚的機能を補助的に司ります。こんな事例があります。右脳は空間認識を司るわけですが、ここを損傷した人が、服を着られなくなる現象が報告されています。

意識は続くよ、どこまでも

人間の意識は時間が経過しても連続しており、睡眠によって中断されることもあります。つまり、過去・現在を認識しつつ、意識は未来へ連続するもので、時間が経過しても「自分は自分」という認識は持ち続けているのです。例外事例としては、一過性健忘症という病気があり、発症している間も普通に行動しているが、その後その間の記憶を喪失するということがあります。

脳は感覚の総元締め

五感といいますが、今回はそのうちの視覚を取り上げます。

一枚の絵があります。絵全体を見ているように思いますが、実は見えているところは限られている、言い換えれば見てい

ない部分も多い。これらは、神経細胞がどこに反応するか、という点によるところが大きいといわれています。

また、視覚と一口に言っても、脳の様々な部位で、同時に複数の情報処理が行われていることが、わかっています。例えば「白い馬が目の前を通る」という現象に対して、まず一時視覚野とされる後頭葉が認識し、その情報を側頭葉と頭頂葉に送ります。側頭葉では何が（馬が、白い）という情報を処理し、頭頂葉では何処に（前に）という情報を処理します。それらの処理を同時に行い、結び付けるという作業が脳内で行われているのです。

さらに、見え方にも経験が影響するといいことがわかっています。錯覚がその典型で、ものが事実と異なって見えるのは、過去の経験によって「これは、こ



金澤 一郎先生

ういうものだ」という思い込みが起るから、とされています。

運動を取り仕切る脳

運動は前頭葉の後ろにある一次運動分野が基本的に司りますが、運動の種類によって他の部位も使われます。

言葉や文字も脳が操る

感覚性の言語中枢は言葉を理解する機能があり、運動性の言語中枢は言葉表現する機能があります。失語症の研究により、わかったことで、失語症は運動性の言語中枢の損傷で生ずるものです。また、聴覚・視覚にわたり、共通の部分が使われていることがわかり、文法・文章の理解・表現を司ることから、文法中枢といわれています。

喜びも悲しみも脳次第

全頭葉下面に扁桃体等の器官があり、感情をコントロールします。この部分の活動低下が鬱病の原因とされています。

記憶は脳の得意技

記憶とは一、憶える 二、憶えておく

三、思い出す の三つの機能を言いますが、この三点は別々の部分が使われています。

また、記憶の種類は短期記憶と長期記

憶の二種類あり、短期記憶とは、例えば電話を掛ける時、一時的に番号を覚える等のことを指します。長期記憶はそれ以外のすべてを言うのですが、体が覚えている手続き記憶、言葉で憶えている陳述記憶に分けられます。また、陳述記憶は更に出来事を記憶するエピソード記憶、学習・社会的常識として身に付ける意味記憶に分けられ、エピソード記憶の力は加齢とともに衰えますが、意味記憶と手続き記憶は最後まで衰えません。

記憶はどこにストックされるか、という問題がありますが、かなり広い範囲であることがわかっています。

更に記憶の強化は出来るということもわかっています。先程 記憶は一、憶える 二、憶えておく 三、思い出す の三つの機能があると言いましたが、それぞれ強化方法としては

一、集中して憶える 二、リハーサルして何回も憶えておく 三、思い出すのに手がかりを使う というのがあります。

脳は考える

前頭葉は特に重要な役割を果たし、性格にも影響すると言われています。

前頭葉の損傷や手術により、性格が変わってしまう事例もあります。

また、思考を司る部分で、行動の手順もここで考えています。例えば、前頭葉を損傷した人が料理をしようと思ひ、材料を買うまでは出来たのだが、料理は作れなかった、という事例があります。

一方、前頭葉以外の部分も思考に深く関わっていて、自己内省・他者との関係などは、かなり広い部分が関係していると言われています。

いよいよ本日のメインテーマに入っていきます

学ぶと脳は変化する

以前は一度形成された脳は変化しない、と言われていました。三つ子の魂百



まで」という言葉のように感受性期までに、ある程度シナプスの回路は成熟します。しかし、幼少期(ネイティブ)バイリンガルと成年期(後期)バイリンガルの比較で、同じバイリンガルでも使われる脳の部位が異なることがわかりました。これらの事象からも、成熟したシナプスにも可塑性(変化し得る要素)があるという説が有力です。

成熟脳でも新しい神経細胞が作られる

更に掘り下げてみましょう。脳の神経細胞は一旦生まれ死んだら再生しないし、他の細胞からも分裂しない

と言われていました。しかし一九九八年に、脳の成熟後も新たな神経細胞が作られることが発見されました。海馬周辺の上皮細胞は成熟後も新たに作られ続けるようです。

確かに加齢によって大体の機能が低下するのも事実です。特に「新しく何かを憶える」「スピーディに処理する」ということは難しくなります。

一方、加齢と共に向上する能力もあるようです。

・過去の経験を踏まえた分析判断

・人間関係の調整

・本質の洞察

・情緒的安定

これらは、加齢と共に向上します。政治家、経営者、芸術家などはまさにこの能力を生かしている、ということでしょうか。

痴呆は予防できるか

最後にこの話で締めくくります。四〇

〇名のボランティアを募り、幾つかのグループに分けて十数年にわたる観察を行いました。ボードゲーム・トランプ・社交ダンス・読書・クロスワード・楽器等の趣味別のグループ及び何もやらないグループに分けて、どのグループが一番痴呆になりにくいかというものです。確かに趣味による差は出ました。それに何もやら

ないよりは、やる方が良いでしょうというのわかりました。でも、具体的に何をやったら良いのか、という結論は一概にここではいえない、ということも事実です。せいぜい何もやらないよりは良いという程度であります。皆様が期待しているような特効法は残念ながらございません。ただ、アグレッシブ（積極的）な方が痴呆になりにくいのも事実ですので、本日ここにお集まりの皆様は、まず大丈夫！と申しておきましょうか。（拍手）



金澤一郎先生の経歴

筑波大学臨床医学系神経内科教授
東京大学医学部脳神経内科教授
東京大学医学部附属病院長
国立精神・神経センター神経研究所
所長

宮内庁皇室医務主管
東京大学名誉教授
日本神経学会理事長
国立精神・神経センター総長
日本学術会議会長
国際医療福祉大学大学院教授

上越市は金沢先生のお母様のふる里で、金沢先生も昭和十九年から数年間幼少期を過ごされました。



懇親会風景



藤沢理事による乾杯



金澤先生と共に



春日山節の合唱



安藤さんの音頭で「エイ・エイ・オー」



観桜会と安塚区訪問

上越市 滝沢一成

ふるさとを旅人として探訪する。それは不思議で、どこか甘やかな体験である。

平成二十一年四月九日と翌十日。ふるさと交流会（平成二十一年春の観桜会）が行われた。総勢二十名に満たない参加人数であったが、終始和やかな交流会であった。私自身は、実は一昨年より上越の住人であり、どちらかといえば訪れた皆さんのアテンダント役であったのだが、旅人である皆さんの視点で交流会の思い出を綴ってみようと思う。

九日。春爛漫とはまさしくこういう日のことを指すのだというくらい、まぶしい陽光満ち、爽やかな風吹き渡り、そしてなによりも無数の桜花が揺れるそんな中、観桜会は始まった。所はもちろん高田城跡公園。忠霊塔前の芝生広場であ

る。市担当者のお骨折りで、その中でも一番の場所を確保。大きな車座を作って宴を楽しんだ。市からは、村山副市長がご臨席、会員と大いに語らってくださった。

この忠霊塔付近には、いわゆる「通り抜け」できる桜並木がありそれは見事なものである。特に夜桜が素晴らしい。またその道の先にあるしだれ桜の太木は、格好の撮影ポイントとなっており、今年は人の渋滞があった。明治神宮の初詣並みである。

ちなみに、市の発表では今年は史上最高の人出、二六万人であった由。間違いないく日本でも有数の桜の名所だろう。上越で唯一成功している観光財産かもしれないこの「桜」を、上越出身者はおおに喧伝していただきたい。昨年は雨の観桜会、「花はいわせき」さ

んのお堀に面した大広間で催された。ぎつりと折語のように密集して宴席盛り上がり、あれはあれで楽しいものであったが、やはり観桜は外がふさわしい。満開の桜の木の下には、「笑顔」が集う。

さて、桜を堪能したのち、私たちが向かった先は、安塚区朴の木「田舎家」である。朴の木は安塚区でももっとも奥深い所に位置する集落であり、ご多分に漏れず過疎化が進む。ひっそりとし、どこか隠れ里的の風情がある。幾重にも折り重なる青山のはるか向こうに米山を望む、風光明媚な山里である。

思いのほか標高が高いのか、桜花はそろか、木々の葉の芽吹きも今始まったばかり。春爛漫の高田からほぼひと月季節を遡った感じがした。

田舎家は、市が所有し民間に委託している宿泊集会施設で、実はかつてこの地区の小学校だった建物を改築したものである。沼木小学校。かつては、少ないなりに子供たちの元気な声に溢れていたのだろう。校庭も、小さなプールも、また国旗や校旗を掲揚するポールも三本残っている。学校を偲ぶ石碑も立っていた。

建物も外観はほぼ往時のまま。明日からでも学校を再開できそうである。ただし教室を改造した部屋は、しつかり宿泊

向きになっている。

夜の酒宴は、里山の山菜を中心とした料理がずらりと並び、定石通り大盛り上がり。頭を冷やしに真つ暗な外に出たら、思いがけない冷気にくしゃみがひとつ出た。見上げれば、初春、満天の星である。

翌十日。早朝、施設の方の取り計らいで、急遽餅つき大会となった。「杵と臼で餅つきなんて何年ぶりだろう」みな大はしゃぎで餅をつく。朝食には、もちろんきなこ餅、大根の辛み餅、あんこ餅などがずらりと並んだ。「正月には歳の数だけ食べたもんだ」「おれは高校まで歳の数食った」などと語り合う。誰の顔も、少年少女になったかのようだ。

そして平場に降りてきて、雪ダルマ温泉、キュービッドパレイ、かやぶき美術館、道の駅などを訪れ、公式の行程はこ



滝沢一成さん

れでおしまい。しかし、有志が残り自主参加の小旅行があった。それも少々ご紹介しよう。

行先はまず、糸魚川のフォッサマグナミュージアム。ここは平成六年糸魚川市の美山公園奴奈川の郷にできた石の博物館である。糸魚川は言わずと知れたヒスイの世界的産地。そのヒスイや色々な鉱物、化石、岩石が展示されている。どなたの発案で行くことになったのかは知らず、私はあまり期待しないで訪れたというのが素直なところであつた。ところが、その展示鉱石群の美しき、圧倒的ボリュームー正直、驚いた。このミュージアムは一見の価値がある。お勧めします。

聞けば、糸魚川はいま「世界ジオパーク」の本邦最初の認定地となるべく運動している真最中だそうで、力の入り方が違う。上越もこういう目標を設定できないかしらと、ちらと考えた。

夜は、糸魚川の柵口温泉権現荘に宿泊。秘湯というほどではないが、いわゆる「かけ流し」の温泉で、ひっそりゆったり過ごすには悪くない温泉宿である。

さらに翌十一日。名立の割烹「阿かの屋」でささやかな昼の宴会。新鮮な魚介類を堪能した。そしてその後、来年の再会を期して、解散した。

桜あり、山里の山の幸あり、温泉あり、海の幸あり。自主参加の分も含めて二泊三日、思えば上越を満喫できた交流会であつた。

かつて私たちはこのまち上越に生まれ、住んでいた。遠い昔に旅立ち、いまは都会に暮らす。故郷喪失者、ふとそんな言葉が頭をよぎる。ああ、おまえはなにをして来たのだと吹き来る風が私にいう、中也の詩の一節も浮かんでくる。この土地の人間であつて、そうでない。私たちは、もはや旅人だ。

しかし旅人の究極の目的地はふるさとである。いつか心が帰巢するふるさとである。それまではただ和やかな気持ちで、懐かしさで、このまちを訪れよう。ふるさととは優しい、ふるさととは温かい。来年も、再来年も、そしてその先も、きつと変わらない。

どうか会員の皆様、今度はぜひあなたも故郷上越への心の旅にこ一緒しましょう。



満開の高田公園で記念写真



快晴に恵まれ車窓の妙高山も絶景



青田川堤の桜も満開でした



宴会風景



カラオケを楽しむ旅人



「ドッコイショ」と杵を下ろす



餅つき大会



田舎家で



直峰城跡入口よりの眺望



キュービットパレイスキー場



かやぶき美術館見学

霊場 『滝寺不動・毘沙門堂』

上越観光案内協会会長

永見完治

大河ドラマ「天地人」の放送は、これ程大きな影響を及ぼすのかということを実感する毎日です。

舞台になった「春日山城跡」をはじめ、ゆかりの「林泉寺」「天地人博」「上杉戦国物語展」を訪れる観光客の多さに驚かされるのです。恐らく、上越市民にとって初めて経験することと申し上げてよいかと思えます。

そんな中で、謙信公が籠った「毘沙門堂」をイメージできる場所はどこかという観光客が実に多くありました。

私は、その場所は二ヶ所あると申し上げています。

ひとつは、国宝「大日如来」が鎮座する岩殿山であり、もう一ヶ所は滝寺にある「滝寺不動」であります。

岩殿山には、あの大国主命と奴奈川姫が住んだと伝えられる岩屋跡があり、謙

信公が自らの墓をこの地に建立せよと言ったという伝承があります。高野山・林泉寺と三ヶ所を指定したとされます。かつてこの地方の観光スポットの最右翼に挙げられていたとされる滝寺不動と毘沙門堂は、滝が流れ落ちていて靈気に満ちた空間です。

春以来、ずいぶん多くの皆さんを案内しましたが、最近の記憶に残る人物では大河ドラマ「天地人」で時代考証をされておられる小和田哲男静岡大学名誉教授でしょうか。

『日報政経懇話会』で講演を終えた後に、「桑取」を訪ねたいということになり、その案内をするという機会に恵まれたのです。

桑取集落は、天地人の放送の中で兼統が兵糧を求めて走ったことで全国へ発信されたことで話題になったところです。

中桑取や大瀨の古老とは二十年近く前から面識があり、取材や古道を歩く会で親しくさせて頂いていたことが有効であり、先生にも満足してもらえたと思います。

中ノ俣集落へも足をのびし、既に夕方になってしまいましたが「よく話題になる春日山城下の『毘沙門堂』をイメージできる場所である滝寺不動を案内しましょうか」と問いかけました。

さすがに凄いと感じたところは、その反応の素晴らしいです。是非にとすかさず返事が返って参りました。

靈気を感じさせますねと話しながら、カメラに流れ落ちる滝を収める姿が印象的でした。

続いて毘沙門堂まで足を伸ばしました。

上杉軍が出陣の際に必勝の祈願をした場所がここであると話をしながら、古くから朝鮮から渡来した陶工が器を焼いたという伝承を熱く語りました。

滝寺集落から向橋集落まで続く山々の土は陶器に適していて、古い窯跡が多く残っているとされます。

和銅五年（七二二）に開かれたとされる毘沙門堂の秘仏「毘沙門天像」は三十年に一度の御開帳であるとされています。



左：小和田哲男先生 右：永見完治さん 滝寺不動入口にて

大河ドラマ「天地人」の影響で、この毘沙門堂から続く古道の先にある「滝寺砦」まで住民が草刈りをして歴史の道を復活させたという話を聞きました。謙信公祭の開始を告げる『狼煙上げ』に参加し、それに続く『にいがた狼煙プロジェクト』にも積極的に参加するという声も聞いています。京都は千年の古都といえます。春日山城跡の本丸にあった「春日神社」は奈良の春日大社の霊を招いて創建されたといわれていますから、千年を越えた歴史を春日地区は紡いできたと言えます。

春日山は、かつて『鉢ヶ峰』と呼ばれて八幡太郎義家が遠征の際に立ち寄ったという伝説をもつこの地方の誇る名山なのです。

滝寺不動は、もつと大切に見直されるべき霊場とは言えないでしょうか。



滝寺不動（今回の表紙）



毘沙門堂



毘沙門堂の鳥居



滝寺不動の鳥居



滝寺不動入口



永見完治氏デザインの「謙信公Tシャツ」をJネット会員の方に特別販売します。
価格は一枚二、一〇〇円（税込み）送料はJネットが負担します。FAXでJネット事務局まで申し込みください。

①「龍」または「愛」

②カラーは「黒」または「白」

③サイズは3L、2L、L、M、S、XSです。

④購入枚数

誇れる故郷のことなどの、あれこれ

昭島市 佐藤光子（東城町二出身）

六月十日 高田高女・北城高校同窓会
東京支部の総会がアルカディア市ヶ谷で
行なわれました。

当日の講演は、四十五回卒業の高田の
童話作家杉みき子氏の『高田が呉れた物
語』でした。

幼い頃から本を読むのが好きだったこ
と。自分で書いたらもっと楽しいのでは
ないかと思って書き始められたそうで
す。

子供の頃、沢山の喜びに出会い、書く
題材がいっぱいあった。これは高田と言
う故郷から受けた恩恵である、とおっ
しやるのでした。

昨今、若者や子供が悲しい事件を起こ
すが、幼い頃幸せだったなら、そんなこと
をしないのではないかと。

『児童文学は、子供の頃に豊かな体験
のあった人が書ける』『童話とはこうい

うもの、という型にはまらずに、誰も書
かないものを書くこと』だと、児童文学
者で後進の指導に熱心だった関英雄氏
に、教えられたそうです。（ああ、それな
ら自分の事、自分が体験したことを書け
ばいいのだ！）と、杉氏は納得されたとい
う。

杉氏自身が感じられた子供の頃の幸せ
とは、特別なものではない。冬の夜、お
父さんと炬燵で読書している時、その静
かさに、「あ、雪降っているな」と、お父
さんがぼつりと呟いた、それを耳にした
時などだったということだ。

そういうささやかなことに幸せを感じ
られる杉氏です。杉作品に、しみじみと
した深い情感があるのは、そういうこと
ろに所以しているのだと、その話を聴い
て納得出来たのです。

『生涯高田に住んでいて、他所を知ら

ない視野の狭い『井の中の蛙』でも、真っ
直ぐ上を見上げれば、高い空があること
を知っている。下を見て思索する深い心
がある。心の高さ広さを追求することが
出来るので、井の中の狭さを気にしない
で済む。幼い頃の記憶がタイムマシンと
なつて心に内蔵しているの、思いは尽
きない。郷土の豊かな自然―青田川の周
辺への思いなど、亡くなった人達のもつ
ているはずの話を、自分が通訳する気持
ちで書いている。それを読んだ人が色々
に受け取ってくれ、返してくれるお蔭―
つまり、強力な合作者に恵まれているお
蔭で、書き続けている』

という内容でした。地元では講演を聴
く機会はあるということですが、私は今
回初めて杉氏の講演を聴いたのです。と
ても感動したので、ちよつとここに書か
せていただきました。

杉氏の作品は、過去の小・中の国語の
教科書に一番多く採用されております。
故郷が最も誇る童話作家なのです。

その日の夕方は、「Jネット東京サロ
ン」の月一回の楽しい集まりが渋谷であ
る日でした。

東京在住の北城の同窓生の中には、J
ネットの会員になっている人がかなり居
り、同窓会の二次会のような形で、そち
らへ参加する人が十余人いました。

東京の郊外に住む私は、夜の集まりに
は殆ど出ないのですが、都心に出たついで
ということ、何年ぶりの参加でし
た。

初対面でも、出身地（例えば明治村な
ど、と書いた名札をきっかけに、話を
しているうちに、タイムスリップして、
あの人のこと、あの頃のことなどに話が
繋がりが、話はとどまることなく展開さ
れるのでした。

今回、特に印象深かったことは、北城
高校きつての美壮年（あ、こんな言葉は
無いかもしれませんが）の、数学の中村
先生（短期間で転出され、がっかりした



同窓会風景と佐藤光子さん（右上）

ファンが多かったのです。この日、何故引越されたのか訊いたところ、四人のお子さんの教育のために東京転勤をされたと分かりました。に、面影のある方がおられたのです。勇気のある友人が、「もしかして中村先生の……」と声を掛け、やっぱり「子息だったということ」が分かりました。当時の先生の人気についてあれこれ思い出が語られ、「私の学級担任だったのよ」と自慢する先輩もいて、話に花が咲いたのです。さらに、和久井会長がその方のことを、「この人のおかげで、日本の新幹線が走った」と、紹介。やはり、中村先生の『孟父の？遷』に、狂いはなかった。そういう先見の明のある先生でもあったかと、認識されたのでした。

今回、お若い方が参加されたのも印象的でした。その中のお一人、私の隣にいらつしやった山田さん。お母さんが板倉のお寺のご出身。名古屋に嫁がれたけれど、その方を板倉でお産をされたということで、ご当人は産後わずか二か月程板倉にいたというだけの縁。

お母さんがJネットの名古屋支部の会員なので、東京に住むその息子さんに、「東京のJネットサロンに出てもらなさい」と、勧められたので参加した、という方。高校まで名古屋で過ごし、その後アメリカに十年間在住して帰ったばかり

りという二十代の青年。今年の五月に初めてお母さんの故郷を訪ね、高田公園を回り、その縁に大変感動したとのこと。

こういう方が、私たちの故郷を自慢に思ってくださいことは、ありがたいことです。

コンピューター関係のお仕事とかで、時代の先端を行くような方なのに、話をしても、あつたかくて純朴な感じ。間違いない板倉のDNAの感じられる青年だったことは、嬉しいことでした。

Jネットのホーム・ページに余り動きがなくて寂しいと思っていた者として、今後この方の協力で更新され、上越の情報を見ることが出来るのでは……と、楽しみにしています。

人の関係が稀薄になつていく昨今ですが、東京やその近辺にお住まいでしたなら、共通の風土の中で育った人との交流の場が、渋谷にあります。是非、第二水曜日の五時半、Jネットサロンに参加されることを、お勧め致します。

会場を設定してくださり、銘酒や（そうそう、この日は遠路、潮来から町田さんが「あやめ」を下げてきてくださいました）たくさん品の品々を用意して下さる事務所の裏方さんのご苦勞に、心からお礼申し上げます。また、話を通して、思いがけなく若い頃の自分に出会えたりし

て、楽しい時間をいただきました皆様
に、感謝致しております。



ある日の東京サロンのスナップ

南本町国民学校時代の思い出

昭和十六年（二年生）～昭和十九年（五年生）

町田市 新井保宣（西城町四丁目出身）

初めてのお花見

名古屋の笠寺尋常小学校から南本町国民学校二年二組へ転校したとき、幸運にも担任の竹内トキ先生のクラスが張子の大きな白い象の背に乗せたお釈迦様を「お釈迦様の歌」を歌いながら、本町二丁目の長徳寺から高田城址の築山へ運ぶことになりました。

渴げる人に振り撒いた
甘露の水は 限りなき

【甘露】中国古来の伝説で、王者が仁政を行えば、天がその祥瑞として降らせたという甘味の液。

お釈迦様の生誕された四月八日から一週間が「お花見」でした。このお花見の期間、人々はお釈迦様に甘茶をかけてお参りしていました。外濠や内濠の周りの桜が開花し、柴田サカス小屋や濠端の出店が人々を集めていました。あちらこちらで酒盛りが始まり、酔っ払い同士が喧嘩をしたり、濠に落ちたりしている様子を恐さ半分興味半分で見つめてまわりました。

桜の木にぼんぼりが取り付けられていて美しい夜桜に、高田連隊（？）が探照灯を左右に動かして桜の花を照らしていました。探照灯の光が花卉に当たるとキラキラと白銀色に輝き、それはそれは神秘的な美しさでした。名古屋から高田へ転居して初めて見た美しいお花見の思い出です。



新井保宣さん

一、むかしむかし三〇〇〇年

花咲きによう春八日
響き渡った歌声は

二、立派な国に生まれいて

富も位もありながら
一人お城を抜けいでて
山にこもりし十二年

三、何年たっても変らずに

咲いたままなる法（のり）の花



今はなき南本町国民学校校舎と二宮金次郎の銅像



戦時下の映画と歌

南本町国民学校が時々映画を見せてくれました。映画のある日が待ち遠しくて

たまりませんでした。当日は朝から浮き浮きしてクラスはざわめいていました。講堂兼体育館の板の間に座り足のしびれも忘れて熱心に見ていました。

『決戦の大空』、『燃ゆる大空』、『シンガポール陥落のニュース』などの戦争映画と、『無人島に生きる十六人』、『風の又三郎』でした。

誰かに教わったということでもなく自然と多くの軍歌を覚え歌っていました。今でも記憶している軍歌は、『荒鷲の歌』、『空の神兵』、『加藤隼戦闘隊』、『燃ゆる大空』、『同期の桜』、『若鷲の歌』、『月火水木金金』、『海行かば』、『山崎大佐』など。校長先生の「君たちは陸軍幼年学校が海軍兵学校を目指せ！」という訓話に燃えて、僕は将来、予科練（海軍飛行予科練習生）に志願するんだと、軍歌を歌い心を鼓舞していました。

南葉山への思い

帰省する汽車の車窓から見る朝の南葉山を眺めていると、「志をはたしていつの日にか帰らん」と『故郷』（*注）の歌を自然に口ずさみ、目頭が熱くなってきました。

帰京する車窓から見る夕方の南葉山を眺めると寂しい気持ちになります。

「あしたの窓に仰ぎ見る 妙高火打南葉山 山それぞれに異なれど 同じく空にそびえ立つ」という南本町国民学校の校歌を歌い、校庭から四季を通して、広々とした練兵場と山々、そしてその山々を抱きかかえるような南葉山の落ち着いた佇まいを眺めるのが好きでした。

南本町国民学校五年の担任戸田先生が放課後「写生に行こう」と私を誘ってくださいました。戸田先生と私の二人で練兵場へ行きました。先生は南葉山を写生していました。私が描いていたのは、アメリカの爆撃機の上に日本の戦闘機が乗りアメリカ兵を金槌で殴っている絵でした。戸田先生は私の絵をみて「もう帰ろう」と一言。一緒に南葉山を写生しようと声をかけてくださった戸田先生の期待に背いて、申し訳ないという気持ちが忘れられません。



北城高校同級生 宮崎道男さんの作品

へ転校し、それ以来戸田先生に「あの時はすみませんでした」と謝つてないのが気になっています。

大町新制中学二年の国語の時間に、栗原先生が教えてくださった和歌は、私の自然、特に大好きな南葉山を眺める姿勢を変えてくれました。

目になれし 山にはあれど

秋くれば 神や住まぬと 畏みて見る

月々に 月見る月は 変われども

月見る月は この月の月

（*注）『故郷』

『故郷』グレッグ・アーウィン氏の英訳

I've got a dream and it keeps me away

(志をはたして)

When it comes true, I'll go back home someday

(いつの日にか 帰らん)

Crystal waters, mighty mountains, shining like an emerald stone (山は青き故郷)

I hear it calling me, my country home

(水は清き故郷)



当時の新井さん家族 上段左が新井さん

近況報告

茨城県潮来市

町田アキ（春日山町出身）

「常陸なる浪逆^{なみさか}の海の玉藻^{たまも}こそ引けば
絶えすれどか絶えせんむ」（無題、読み
人知らず）

直訳しますと常陸なる浪逆の玉藻なら
引けば切れるかもしれません。しかし、
決して私と貴方は切れません。という意
味があります。この万葉集の歌碑が潮来
市の福島地区に浪逆の海の目前にひつそ
りと佇むように建っています。私にとつ
てこの万葉歌のように故郷上越市と生活
居住地である潮来市は切っても切れない
地であり、心身共に深く刻みこまれた相
即不離の土地です。

今年、平成二十一年度は私も還暦を迎
える年になりました、市の行政のお手伝
いをして十八年になります。現在は不登
校解消支援対策として教育委員会から委
嘱を受け市の適応指導教室の指導員、中

学校の相談員としてLD（学習障害）の
生徒と係りあう仕事をしています。団体
生活に溶けこめない生徒、友人とコミュ
ニケーションが結びにくい生徒、神経が
過敏な生徒など、さまざまな問題を抱え
た生徒との対応はたいへん難しく、精神
的にも疲労困憊するときもあります。
そのような状況のなかでも適応指導教
室にくる生徒のなかに先生方の特徴をよ
くつかんで物真似をする生徒がい
て私達を笑わせています。

私も物真似されている一人らし
いのですが？その生徒にマツチ
ティー（町田teacherの略）
と呼ばれ、日々子供達と悪戦苦闘を
くり返しながらなんとか登校させ
たいと願いながら頑張っています。



浪逆の海辺に建つ万葉集の歌碑



町田アキさん

郷里に想いをよせて

名古屋市長

大坪満男（三和区弘沢出身）

春夏秋冬、自然豊かな郷里。春には草木が芽吹き、野山は緑に色なし、そして草木の花が咲きみだれ、秋には黄金の稲穂がこうべを下げ、木々の実が稔り。妙高連山を望み自然の恵みが一杯の郷里、山あり川あり点在する民家が集落を形作っている。日本の原風景ともいえるべき光景が今でもそこに有る。

しかしいまこのような集落の多くが高齢化と居住者の減少の危機に瀕している。

小生は、郷里を離れ五十七年になる。小生の生れた集落は当時十二戸あったが一戸減り、また一戸減り、現在は六戸となり半減しているのが実態である。

日本の農山村ではほんの一部地域を除いて同じような現状だと想う。

高齢化した世代は働き手に事欠きながらも作物を作り、住み慣れた土地と家を

守って住み続ける事を望みながらも職を求めて町へ転居した子供たちが時には農作業の手伝いに、冠婚葬祭、見舞等で折にふれて親元に出向き集落とのコミュニティを辛うじて支えているのが現実である。

しかし、つぶさに見ていくと中には外部の人々との交流を通して活力を維持しようとして努力されている人々もおられる。そこには地域活性化の取り組みを主導するリーダーやグループの存在がある。

地域特産品の開発、販売、Uターンの支援、今日都市在住者の中にも農山村での生活を希望する人達が増えている。そうした人々への住宅の斡旋など、行政を交えた地道な取り組みが必要だと想う。

物質的な豊かさを競う時代が終り、人々は心の豊かさを求め始めているこの時代、絶好の機会だとの想いをする。

日本の食糧の自給率が四十パーセントにも満たない現実、このままでは日本の食文化が破滅します。豊かな自然と人々を心暖かく迎えてくれる人情、そうした農山村を守り都市と田舎の文化を融合した新しいコミュニティを創造してゆく。この事こそが日本を永続させてゆく原点になるとの想いを致しております。

農山村の豊かな原風景をのこし守って行く事を切に願っている。郷里をこよなく愛し祖先そして父母たちが眠る越後上越に想いをはせ一助になればと筆を取った次第です。



生家より写す（三和区弘沢）平成20年10月18日8時



生家より写す（三和区弘沢）平成20年10月18日17時



大坪満男さん

農夫暮らしのススメ

上郷市名立区 三浦元二

市役所を辞めて早いもので一年三ヶ月が過ぎようとしています。

昨年九月のＪネットだよりでも「山ノ畑二居リマス」と題して、その頃はちょうど岩の原葡萄園でのアルバイトしながらの農夫暮らしを紹介させていただきましたが、今年も春から（雨が降らないかぎり）毎日「灘立農園」で汗を流しています。

そして、奇遇にも今日からまた岩の原葡萄園のアルバイトが始まりました。

今、農園ではタマネギやジャガイモの収穫や大豆の苗の定植、そして雨の後に一気に伸びる草の刈り取りなど、毎日がんばっても追いつかないほどの仕事があります。

そうした時期であることに加え、灘立農園は無農薬有機肥料栽培を基本として

いますので本当は毎日農園を見回り、作物の生長具合を確認したり、病気ににかつている作物を抜き取ったり、虫を捕殺したりしなければならぬので、週三日とはいえ農園から遠ざかることについてはかなり悩んだ末でした。

灘立農園は生業ではありませんので、いいえ、生業でないからこそ有機栽培とあったリスクの高いことができるのです。が、嬉しいことにこうした灘立農園の野菜作りにご理解をいただいた妻の高校時代の友人へ昨年からは毎月農園産野菜を宅配させていただいています。

こうして農園仕事をメインに、朝夕や休日には自転車やランで体を動かし、夜には二年前から始めたサックスを吹いたり、「灘立農園だより」というブログを書いたり…。

そして、これまであまりしてこなかった

地域との関わりとして毎金曜日には社会福祉協議会が実施している一人暮らし等高齢者宅ヘランチの配達ボランティアを行い、また、十三区に設置されている地域協議会にも参加しています。

これが私の誰からも（つて少し大袈裟ですが）「羨ましがられている」農夫暮らしです。

この暮らしのどこが羨ましいのか…確かに私はこの気ままな暮らしには満足していますが、さりとて私にしかできない暮らしではないし、こんな暮らしでなければみなさんどうぞ！ということでは今回の表題「農夫暮らしのススメ」にあいなかったというわけです。

とはいえ、これは私ひとりではできず、ことではなく、早期辞職を認めてくれ、昨年から私の「扶養者」である妻と、こうして健康な体とほどよい広さの農園を残してくれた両親にも深い感謝をしています。

数年前から灘立農園の周りでは高齢化による耕作放棄地が広がっています。

畑仕事は予想以上に大変かもしれませんが、意欲さえあれば畑はいくらでもありますし、畑によつて土も水も光も違ってきますので、当然といえばそれまでですが、その畑にあった個性ある野菜作りができます。



左：三浦元二さん 「第13回センチュリーライド上信越」にて

そして、私はこの一年三ヶ月で約十キロ減量しました。

むきになって減量しようと思わなかったのですが、日々の暮らしの中で自ずと農夫的体躯になっていたというので、体重はいくらでも減らすことができます。

これが「自由な生き方が可能になり、健康によく、安全な自家製野菜が食べられる」農夫暮らしのススメです。

最後に画家で随筆家、そしてウィラデストという農園を長野県東御市でやっている玉村豊男さんの著書「種をまく」の

中に、今の私の思いを表した一文を紹介して、私はまた農夫に戻ることにします。

(＊私の農夫暮らしを綴ったブログのアドレスは<http://naachi.exblog.jp/>です。お時間と興味のある方はどうぞ覗いてやってください)

「きょうも、一日が終わろうとしている。暗くなって、足もとが覚束なくなる頃、農具を抱えて、重い足取りでようやく畑から帰ってくる。からだは泥のように疲れているが、満ち足りた心をもつて。

どんな疲労にも、徒勞というものはない。なにかを犠牲にしてまでやり遂げる価値のあることなどにもあるまいが、かといって、どんなささいなことにも、それなりのやるべき価値はあるものだ。日がな一日雑草取りに時間を費やしたとしても、損もしないし、得もしない。

雑草は生え、抜かれ、また生える。(略)ただ、そうして、一日を過ごす(やるべきことがあつてそれをやる、終わらなくてもよいができるところまでやる)ことじたいが重要であり、人生とはそうして与えられた時間を死ぬまで過ごすことなのかもしれないと、漠然とだが、しだいに私は考えるようになってきている。これも、農という営みの功徳(くとく)だろうか。」



フルートとのアンサンブルで演奏ボランティア



とある一日の灘立農園の日暮れ風景

ふるさと便り

―「上越タイムス」の記事より―

北陸新幹線 長野・金沢 平成二十七年三月開業へ（二月）

平成二十六年末の完成を目指して、北陸新幹線長野―金沢間の工事は順調に進められている。新幹線構想から四十一年、上越地区のみならず沿線地域の人達の悲願である開通まで六年あまり、並行在来線の存続など山積する課題はあるが、住民の期待は大きい。



「天地人」の風に乗り出陣（二月）

謙信を後継した上杉景勝と家老・直江兼続を巡る時代絵巻は、NHK大河ドラマ「天地人」の電波に乗って、春日山城下を熱くし、平成の武者たちの心意気と一緒に全国に発信しました。



「天地人博」開幕（二月）

上越市を全国に発信する「天地人博」は西本町の直江津屋台会館で、原作者の火坂雅志さんを招き開幕した。テレビの県内視聴率は初回三十六・八％、二回目四十一・五％と発表された。開催は十二月二十日まで。



国登録有形文化財「宇喜世」の記念披露（二月）

仲町三丁目の料亭・「宇喜世」は国登録の有形文化財に指定されたのを記念して披露された。現在の建物は明治の中頃割



烹料理屋として建てられたと言われ、近代料亭建築の姿を伝える建物として二つの門と共に昨年十月に登録された。



「世界館」(現高田日活)「近代化産業遺産群 統三十三」に認定（二月）

明治四十四年に芝居小屋「高田座」として建設され、芝居小屋から映画館に引き継がれ近代社会の娯楽、消費文化の歩みを伝えるものとしての認定である。内装、外観とも明治・大正の洋風建築を伝えている。



オーストリア駐日大使 上越を訪問（二月）

レルヒ少佐の母国、オーストリアのパストル大使が上越を訪れ、金谷山にある日本スキー発祥記念館を視察した。「レルヒ少佐の知名度の高さ、功績をたたえる行事を誇りに思い、両国の友好関係が続くことを期待する」の言葉があった。



（当時の百済）が産地と判明している。飛鳥時代、国内に持ち込まれた最も初期のもので、日本最古の造像である法隆寺・金銅釈迦三尊脇侍像や夢殿救世観音像とも多くの共通点を持ち、これらのモデルになったと推測される。関山神社に祀られるようになった経緯は不明だが、天正十年、越後に侵攻してきた織田信長勢の兵火により、金腹はやきはがれ、冠、手足部を消失したと伝わっている。妙高山信仰、地域文化の象徴と位置づけ大切に保存されている。



100年の歴史に幕 直江津・吾妻湯（三月）

長年親しまれてきた直江津中央五の「吾妻湯」が百年の歴史に幕を閉じた。唯一となっていた「社交の場」「情報発信の場」として長く親しまれていた町中の銭湯がとうとう姿を消した。操業は明治四十三年。

「越後上越 上杉戦国物語展2009」（四月）

春日山城の出土品や上杉家にまつわる遺品を埋蔵文化センターで展示されている。「天地人博」と合わせて天地人の世界を紹介している。上杉景勝が作成させた「越後の国頸城群絵図」や上杉側の視点で描かれた江戸時代の「紀州本川中島合戦屏風」の複製、春日山城、御館、直江兼統の父・兼豊が城主を務めた直峰城な



どの出土品が展示されている。大河ドラマ「風林火山」のセットの前で「愛」の兜を付けて記念撮影するコーナーもある。

十二月二十日まで開催されている。

上越市に再びトキ飛来（四月）

上越市や糸魚川市で相次いで目撃されたトキが、再び高田地区の水田に飛来し、水田を歩き回り、餌を探し回っている姿が目撃された。



善光寺で「開帳が始まった(四月)」

「ご本尊・一光三尊阿弥陀如来像は古来より秘仏である。このため同じお姿をした前立御本尊を期間中、宝庫から本堂内々陣へ遷し、七年に一度公開される。本堂前の高さ約十メートルの回向柱と前立御本尊の手とは「善の綱」によって結ばれているため、回向柱に触れることは前立御本尊に触れることと同じ「利益がある」とされている。全国から六百〜七百万人の参詣者が訪れます。



高田城百万人の観桜会(四月)

NHK大河ドラマ「天地人」、善光寺で開帳、高速道料金割引、連日の晴天、週末の満開などに恵まれ人出が最高潮に達し、昨年より五日早く百万人と越えた。初日には「天地人」で、樋口与六(兼統の幼少名)役の加藤清史郎君がゲストとしてバレードに登場、「与六フィーバー」に包まれた。



前島密没後九十周年記念展(四月)

「郵便の父」の人生と業績をたたえる前島密没後九十周年記念「創業の志」展が上越市池部の前島記念館で開催された。広く知られた郵便、海運、教育、鉄道など幅広い分野で日本の近代化を進めた業績を紹介している。更に江戸遷都、漢字廃止論の建議書、郵便事業の苦心談を記載した原稿なども展示されている。

十二月二十三日まで開催中。



米山麓ロードレース(四月)

柿崎区法音寺の柿崎ドーム前をスタートとゴール地点に春の山野を駆け回る大会が、二十五部門に分かれて九百五十五人が参加。



虫川大杉に新しいしめ縄(四月)

浦川原区虫川の白山神社のご神木「虫川大杉」に飾るしめ縄のはり替えが行われた。住民総出で縄をない、新しい幣束と共にご神木に取り付け、春の例大祭に備えた。



無念の戦国武将・景虎をしのび法要(四月)

妙高市の鯨ヶ尾城、二十六才の若さで最期を遂げた上杉景虎をしのぶ「景虎四百三十回忌法要」が妙高市の勝福寺で行われた。



大河ドラマ効果上々 観光客（五月）

ゴールデンウィーク期間中、春日山城址に「天地人」とETC効果が生んだ大波が上越に押し寄せた。バスにゆられて歴史の地巡り「天地人ゆかりの地巡りバス」も池ノ平、赤倉、新井の道の駅で多くの観光客を乗せ賑わっている。



榊原家史料目録が完成（五月）

上越の総合博物館は旧高田藩主 榊原家に伝わる史料をまとめた「高田藩 榊原家史料目録・研究」を刊行、現在の当主に寄贈された。史料は榊原家から預かっている旧高田藩和親会が同館に寄託、三年がかりで整理されたものである。



上越の方言を歌に（五月）

中郷区の作詞家・宮崎俊行さんが上越の方言を歌にしたCDとカセット「だすけ、せったかね」を製作制作した。消え

て行く方言を残したいという気持ちから手がけ、「こつこお」「いいやんばい」「みてみないや」などが随所に取り入れてある。



新グラウンドが完成 高田高校（六月）

校舎の全面改築に伴い整備されていた敷地が、照明灯、散水機能の付いたグラウンドに生まれ変わった。部活動は野球部、サッカー部、ラグビー部が共用し、四面のテニスコートは軟式、硬式で使用。



「青田川のうた」歌詞を募集（六月）

「青田川を愛する会」は九月末日まで公募している。青田川は、ホテル保護区作りのため、一昨年から本格的に河川工事が進められている。



イルカショー 水族博物館（六月）

夏の目玉、イルカショーの主役となるバンドウイルカが静岡県沼津市のシーパラダイスからやって来た。イルカショーは八月二十三日まで。



上 越 米

通信販売カタログ（平成 20 年秋号）

おいしい新米をどうぞ！

米山山地、東頸城丘陵、関田山脈、南葉山地、西頸城山地など、上越市をとり囲む山々からの雪解け水で育まれた上越のお米。上越地域では、米を栽培するにあたって、農薬や化学肥料を減らす取組に、地域一丸となって取り組んでいます。上越のお米は、ふるさとからお送りする安全・安心なお米です。



【1】(農)源広域生産組合(吉川区)

代表者 曾根 偲

住 所 上越市吉川区山直海 1706 (〒 949-3562)

電 話 025-547-2604 FAX 025-547-2604

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	こしひかり 減農薬減化学肥料栽培	5 kg	3, 5 0 0 円

1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 減化学肥料・減農薬・除草剤使用1回

3 品質 一等級

4 その他 栽培の履歴有り・除湿通風乾燥



【2】(財)大島農業振興公社(大島区)

代表者 中條勝夫

住所上越市大島区牛ヶ鼻 2649 (〒 942-1215)

電話.. 025-594-2856 FAX.. 025-594-2860

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	おおしま育ち 白米	5 kg	2, 8 0 0 円
②	おおしま育ち 白米	1 0 kg	5, 6 0 0 円

1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 栽培方法 3割減農薬・3割減化学肥料・除草剤使用1回

3 品質 一等級

4 食味 食味良好

冷めてもおいしく、お弁当に最適

5 その他 栽培の履歴有り



【3】(財)牧農林業振興公社(牧区)

理事長 中川耕平

住所 上越市牧区柳島 482-1 (〒 943-0647)

電話 025-533-6763 FAX 025-533-6805

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	農薬・化学肥料を3割減らして栽培された米 牧産コシヒカリ 100%	5 kg	2, 8 0 0 円
②	玄米の栄養分が残っている米 (ビタミンB1・E、ミネラル等) 牧産コシヒカリ 100% 7分づき	5 kg	2, 8 0 0 円
③ ※	こしが強く、餅にするとよく伸びるもち米 牧産こがねもち 100%	5 kg	2, 8 0 0 円



1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 栽培方法 3割低減農薬・3割低減化学肥料・除草剤1回使用

3 品質 一等級

4 食味 香りが良く、食味良好

5 その他 栽培の履歴有り

※ 1 品種 こがねもち (100%)

2 栽培方法 慣行栽培 除草剤1回使用

3 品質 一等級

4 食味 こしが強く、食味良好

5 その他 栽培履歴あり《限定 24 個販売》

【4】味の謎蔵（特選米販売部）(三和区)

代表取締役 石塚 賢

住所 上越市三和区大 867-1 (〒943-0314)

電話 025-532-4226 FAX 025-532-4189

商品番号	商品名	内容量	価格 (税込)
①	さんわ産純粋コシヒカリ	5 kg	3, 3 0 0 円
②	さんわ産純粋コシヒカリ	1 0 kg	6, 0 0 0 円



1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 慣行米

3 品質 一等級

4 食味 完熟鶏糞を主体とした土づくりにより食味指数の高いお米だけを精米直後に皆様にご購入戴いております。たくさんの方からとても美味しいと賞賛戴いております。

【5】(有)グリーンファーム清里(清里区)

代表取締役 保坂一八

住所 上越市清里区上田島 122 (〒943-0504)

電話 025-528-4270 FAX 025-528-4270

商品番号	商品名	内容量	価格 (税込)
①	清里産コシヒカリ	5 kg	2, 4 0 0 円
②	新潟県認証 特別栽培米 清里産コシヒカリ	5 kg	2, 8 0 0 円



1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 慣行米・5割減農薬・減肥料米

3 品質 一等級

4 食味 最良

5 その他 JGAP (生産管理工程) 認証取得により栽培の履歴有り

【6】(有)名立テクニカルファーム(名立区)

代表取締役社長 高宮靖之

住所 上越市名立区瀬戸 751-3 (〒949-1625)

電話 025-538-2821 FAX 025-538-2821

商品番号	商品名	内容量	価格 (税込)
①	名立のコシヒカリ (白米)	5 kg	2, 5 0 0 円
②	名立のコシヒカリ (白米)	1 0 kg	5, 0 0 0 円



1 品種 コシヒカリBL (100%)

2 栽培方法 3割減農薬・3割減化学肥料

3 品質 一等級

4 その他 栽培の履歴有り

【7】(農)大潟ナショナルカントリー (大潟区)

代表理事 竹田香苗

住所 上越市大潟区潟田 581-1 (〒949-3121)

電話 025-535-1126 FAX 025-534-2671

商品番号	商品名	内容量	価格 (税込)
①	JAS 認証・新潟県認証 特選コシヒカリ	5 kg	2, 9 0 0 円



1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 減農薬・除草剤使用1回

3 品質 一等級 JAS認証 新潟県認証

4 その他 栽培の履歴有り

【8】(有)朝日池総合農場（大潟区）

代表取締役 平沢栄一

住所 上越市大潟区内雁子 252-1 (〒949-3135)

電話 025-534-5955 FAX 025-534-5956

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	NPO法人 赤トンボ認証 JAS・有機栽培米コシヒカリ100%	5kg	3,500円
② ※	新潟県認証栽培米コシヒカリ100%	5kg	2,900円

1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 有機米・除草剤未使用

3 品質 一等級 NPO法人 赤トンボ認証 JAS認証

4 食味 良食味

※ 1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 減化学肥料・減農薬・除草剤使用1回

3 品質 一等級 新潟県認証

4 食味 良食味



【9】柿崎雪むろ利用組合（柿崎区）

代表者 楡井辰雄

住所 上越市柿崎区馬正面 1012-乙 (〒949-3214)

電話 025-536-4453 FAX 025-536-6116

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	新潟県認証 コシヒカリ	5kg	3,200円
②	新潟県認証 コシヒカリ (雪中貯蔵米)	5kg	3,450円
③	新潟県認証 コシヒカリ (雪中貯蔵・無洗米)	5kg	3,500円
④ ※	慣行栽培 コシヒカリ	5kg	2,500円
⑤ ※	慣行栽培 コシヒカリ (無洗米)	5kg	2,550円

1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 減化学肥料・減農薬

3 品質 一等級 新潟県認証

4 食味 良

5 その他 栽培の履歴有り

雪中貯蔵・無洗米 (商品により一部異なります)

※ 1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 慣行米

3 品質 一等級

4 食味 良

5 その他 栽培の履歴有り (商品により一部異なります)



【10】頸城建設(株)不動産産部（蒲川原区）

代表取締役社長 小池保信

住所 上越市蒲川原区下猪子田 95-3 (〒942-0303)

電話 025-599-2216(フリーダイヤル 0120-59-8343) FAX 025-599-2364

商品番号	商品名	内容量	価格(税込)
①	NPO法人 赤とんぼ認証 JAS有機栽培米コシヒカリ ハサ掛け	1kg	1,600円
②	NPO法人 赤とんぼ認証 JAS有機栽培米コシヒカリ	5kg	6,000円
③ ※	有機肥料による化学肥料を使わない減農薬 コシヒカリ (特別栽培米)	5kg	2,600円

1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 有機栽培米・無化学肥料・無農薬

3 品質 一等級 NPO法人赤とんぼ認証 JAS認証

4 食味 良 冷めてもおいしい

5 その他 栽培の履歴有り ハサ掛け天日乾燥 (一部商品)

※ 1 品種 コシヒカリ (100%)

2 栽培方法 有機米・無化学肥料・減農薬 88.9%

3 品質 一等級

4 食味 良 冷めてもおいしい

5 その他 栽培の履歴有り



◆ いずれの商品も、ご注文により1Kg,2Kg,5Kg 入りをご用意できます。

【11】(財)浦川原農業振興公社 (浦川原区)

理事長 原 恒博

住所 上越市浦川原区顕聖寺382-1 (〒942-0314)

電話 025-599-3882 FAX 025-599-2870

商品番号	商品名	内容量	価格 (税込)
①	浦川原産コシヒカリ	5 kg	2, 5 0 0 円
②	浦川原産コシヒカリ	1 0 kg	5, 0 0 0 円

1 品種 コシヒカリ (100%)

4 食味 良食味

2 栽培方法 慣行米・除草剤使用1回

5 その他 栽培の履歴有り

3 品質 一等級



【12】正善寺工房 (NPO法人食の工房ネットワーク) (合併前の上越市)

代表者 小林 元

住所 上越市下正善寺1027-2 (〒943-0813)

電話 025-523-0621 FAX 025-523-0621

商品番号	商品名 (品種・認証等)	栽培方法	内容量	価格 (税込)
①	センター認証 J A S・有機栽培米 合鴨コシヒカリ100%	無化学肥料 除草剤未使用	5 kg	5, 7 7 5 円
②	センター認証 J A S・有機栽培米 コシヒカリ100%	無化学肥料 除草剤未使用	5 kg	4, 6 2 0 円
③	センター認証 特別栽培米 コシヒカリ100%	無化学肥料 除草剤使用1回	5 kg	3, 6 7 5 円
④	新潟県認証 特別栽培米 コシヒカリ100%	減化学肥料 除草剤使用1回	5 kg	3, 2 5 5 円
⑤	慣行栽培米 コシヒカリ100%	慣行米 除草剤使用1回	5 kg	3, 0 4 5 円
⑥	無洗米慣行栽培米 コシヒカリ100%	慣行米 除草剤使用1回	5 kg	3, 1 5 0 円
⑦	センター認証 J A S・有機栽培米 紫黒米 (もち米)	有機米・無化学肥料 除草剤未使用	1 kg	1, 7 5 0 円
⑧	センター認証 特別栽培米 こがねもち (もち米)	無化学肥料 除草剤使用1回	2 kg	1, 5 7 5 円
⑨	センター認証 特別栽培米 こがねもち (もち米)	無化学肥料 除草剤使用1回	5 kg	3, 9 3 5 円
⑩	センター認証 J A S・有機栽培米 紫黒米 (うるち米)	有機米・無化学肥料 除草剤未使用	1 kg	1, 7 5 0 円
⑪	センター認証 特別栽培米 低タンパク米 (春陽)	無化学肥料 除草剤使用1回	5 kg	4, 0 5 0 円

1 品質 一等級

2 食味 良食味・5つ星★★★★★

3 その他 栽培の履歴有り

(株) アファス認証センター認証は、センター認証と略してあります。



【13】手づくり百人協同組合（安塚区）

代表者 増野 いつ子

住所 上越市安塚区榎田 140 雪だるま物産館（〒942-0531）

電話 025-595-1010 FAX 025-595-1026

商品番号	商品名（品種・認証等）	内容量	価格（税込）
①	棚田百選米（雪中貯蔵）	2 kg	1, 200円
②	棚田百選米（雪中貯蔵）	3 kg	1, 800円
③	棚田百選米（雪中貯蔵）	5 kg	3, 000円
④	棚田百選米（雪中貯蔵）	10 kg	6, 000円
⑤※	棚田のはさかけ米（雪中貯蔵）	5 kg	3, 500円
⑥※	棚田のはさかけ米（雪中貯蔵）	10 kg	7, 000円

1 品 種 コシヒカリ（100%）

2 栽培方法 慣行米

3 品 質 一等級

4 食 味 良好

◆ 2 kg、3 kgはナイロン袋、5 kg、10 kgは紙袋入りです。

※ 1 品 種 コシヒカリ（100%）

2 栽培方法 慣行米

3 品 質 一等級

4 食 味 香り好し、冷めても美味し

◆ 袋は市販の紙袋になります。



【14】(株)じょうえつ東京農大（上越市）

代表取締役 藤本彰三

住所 上越市大字吉浦字梨子平 1821-1（〒949-1705）[上越農場]

電話 025-531-5450 FAX 025-531-5455

住所 東京都世田谷区桜丘 1-1-1 東京農業大学内 [本店]

電話 03-5477-2721 FAX 03-5477-2721

商品番号	商品名（品種・認証等）	内容量	価格（税込）
①	J 4-1-3 東京農大じょうえつ米・精米	3 kg	2, 100円
②	J 4-1-5 東京農大じょうえつ米・精米	5 kg	3, 500円
③	J 2-1-3 有機米・精米	3 kg	3, 000円
④	J 2-1-5 有機米・精米	5 kg	5, 000円
⑤	J 1-1-3 特上有機米・精米	3 kg	4, 500円
⑥	J 1-1-5 特上有機米・精米	5 kg	7, 500円

・J 4シリーズは有機認証は未取得ですが、J2シリーズと同じ農法で栽培しました。遠赤乾燥。

・J2シリーズは有機 JAS 認証米を最新の遠赤外線乾燥機で乾燥し、色彩選別したものです。

・J1シリーズは有機 JAS 認証米を伝統的なハサで天日乾燥。色彩選別。贈答品に最適なおコメです。



上越後ふるさと市場

(上越商業サービス公社取扱い)

ふるさとの味は如何ですか

※会員の方は送料無料です。

魚住かまぼこ店

分類:海産

上越市春日新田5丁目19番18号

TEL 025-543-2438

FAX 025-544-5092

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
021	昆布巻蒲鉾	250g	670円	原料スリミのたらいといと最も最高ランクSA級。昆布は道産真昆布の1等級を使用。	クール 通年
	(かまぼこの生身に幅広のだし昆布で巻いた蒸し蒲鉾、真空包装)				
022	板なし明太子入り蒲鉾	250g	560円	蒲鉾の旨みと明太子の味がマッチ。チョツピリ辛めで、ビールの肴に最適。	クール 通年
	(かまぼこの生身に辛子明太子を混ぜて練り、蒲鉾型に成型した蒸し蒲鉾、真空包装)				
023	板なしかに入り蒲鉾	250g	650円	かこの旨味、かまぼこの歯ざわりのよさ。美味。評価高い。	クール 通年
	(かまぼこの生身にズワイガニのほぐし身を混ぜた蒸し蒲鉾、真空包装)				

平 八

分類:海産

上越市木田3丁目8番48号

TEL 025-524-3330

FAX 025-524-3352

mail:heihachi@heihachi-kamaboko.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
012	塩するめ	M 5枚	2,040円	厳選したイカを天日塩を使い、丁寧に作りました。そのまま焼いたり、天ぷらにして楽しんで下さい。	クール 通年
031	きくらげ小板	220g	493円	独自に味付したきくらげと蒲鉾の食感が良く合います。	クール 通年
032	鮭小板	220g	850円	天然銀鮭を下ごしらえし五目蒲鉾の上のせた板付蒲鉾	クール 通年
033	穴子巻	220g	1,155円	活穴子をたれ焼きにして五目風蒲鉾の身になのせす巻きにした手巻蒲鉾	クール 通年

岩の原葡萄酒

分類:醸造

上越市北方1223番地

TEL 025-528-4002

FAX 025-528-3530

http://www.iwanohara.sgn.ne.jp

mail:iwanohara.sgn.ne.jp

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
041	深雪花セット	720ml 各1本	4,551円	フレンチオーク樽でじっくり熟成させたまろやかな赤ワインと、自然清澄と低温発酵で爽やかに仕上げた白ワイン。	常温 通年
	深雪花(赤)、深雪花(白)、化粧箱入り				
042	スペリールセット	720ml 各1本	3,479円	豊かな果実味と深みのある味わいの赤ワインと、はちみつを想わせる香りと豊かな酸が織り成すキレのある口当たりの白ワイン。	常温 通年
	スペリール(赤)、スペリール(白)、化粧箱入り				
043	フルーティセット	720ml 各1本	2,389円	もぎたての葡萄そのままの香りと、みずみずしい口当たりが特徴のフレッシュ&フルーティなワイン。	常温 通年
	フルーティールージュ(赤)、フルーティブラン(白)、化粧箱入り				

田中酒造

分類:醸造

上越市大字長浜129番地1

TEL 025-546-2311

FAX 025-546-2433

http://www16.ocn.ne.jp/~noutaka/home.html

mail:noutaka-tanakashuzou@eos.ocn.ne.jp

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
051	大吟醸 能鷹 (原料米:山田錦 精白40%、日本酒度+4、アルコール度数16.5、酸度1.2)	720ml	2,624円	主席第一位の実績に輝く淡麗うま口の酒	常温 通年
052	吟醸・特別本醸造2本入セット (吟醸…原料米:山田錦・五百万石 精白50%、日本酒度+5、アルコール度数16.4、酸度1.3) (特別本醸造…原料米:五百万石、雪の精 精白55%、日本酒度+6、アルコール度数16.5、酸度1.4)	各720ml	2,963円	吟醸…吟醸酒の香りを楽しむ爽やかな酔い心地の酒 特別本醸造…最高の技術で丁寧に仕上げた淡麗うま口の酒	常温 通年
053	特別純米・上撰黒松2本入セット (特別純米…原料米:五百万石、雪の精 精白55%、日本酒度+6、アルコール度数17.3、酸度1.7) (上撰黒松…原料米:五百万石、新潟早生 精白60%、日本酒度+8、アルコール度数15.6、酸度1.3)	各720ml	2,476円	特別純米…越後杜氏の本格仕込みによる芳醇な風味とすっきりした口当たりの良い酒 上撰黒松…魅力溢れる本醸造りでひとクラス上を感じさせてくれる、すっきりした辛口の酒	常温 通年

武蔵野酒造

分類:醸造

上越市西城町4丁目7番46号

TEL 025-523-2169

FAX 025-524-3041

http://www.musashino-shuzo.com

mail:hajime_k@musashino-shuzo.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
061	スキー正宗 特別本醸造	720ml	1,050円	越後高田、日本スキー発祥地にちなみ命名。やや甘口を感じる旨味のある特別本醸造酒です。全てのお料理に合う食中酒として、冷から熱燗まで美味しくお召し上がり頂けます。	常温 通年
062	春日山 天と地 辛口 本醸造	720ml	1,050円	上越謙信公の居城があった春日山にちなみ命名。やや辛口で飲みやすいスッキリとした味わいが特徴の純米酒。冷からぬる燗まで美味しくお召し上がり頂けます。	常温 通年
063	華(はな) 大吟醸	1,000ml	4,100円	原料米に五百万石を使用し、長期低温発酵により醸し出された大吟醸酒です。大吟醸特有のフルーティーな香りをお楽しみ下さい。冷や又は常温で美味しくお召し上がり頂けます。	常温 通年

JAえちご上越 米酒センター

分類:米処

上越市春日新田5丁目3番11号

TEL 025-543-0055

FAX 025-543-5261

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
071	雁木通り	2kg	1,200円	上越産コシヒカリ米 100%	常温 通年
072	雁木通り	5kg	2,880円		常温 通年
073	雁木通り	10kg	5,760円		常温 通年

※相場により変動あり

上越後ふるさと市場

(上越商業サービス公社取扱い)

ふるさとの味は如何ですか

※会員の方は送料無料です。

えちご上越農業協同組合

分類: 米処

上越市藤巻5番30号

TEL 025-543-0055

FAX 025-543-0068

<http://www.ja-ej.com>

mail.jk.kakouka@ja-ej.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
091	きんしゃり (コシヒカリ米100%)※相場により変動あり	5kg	2,800円	えちご上越管内で育ったおいしいお米です。一粒一粒に安心安全を込めてお届けします。	常温 通年
092	こがね姫(切り餅) (水稲モチ米「こがねもち100%」使用)	40枚	2,500円	えちご上越管内で育った水稲モチ米こがねもち100%使用。衛生的なクリーンルームで添加物を使用せずに製造しています。使い易い個包装タイプです。	常温 通年
093	越後みそ 味噌路 (赤みそ)	1kg×4	2,200円	えちご上越管内で育った大豆を原料に熟成させた、こくのある味噌です。	常温 通年

かんずり

分類: 米処

妙高市西条438番地1

TEL 0255-72-3813

FAX 0255-72-0344

<http://www.haneuma.net/kanzuri/>

mail.kanzuri@haneuma.net

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
101	かんずりセット #20 かんずり(大)80g、かんずり漬山菜80g、かんずり漬えのき茸80g	各1個	2,100円	かんずりの定番商品セットです。三年間ゆっくり熟成・醗酵させて造る、日本で唯一の醗酵香辛料です。	常温 通年
102	かんずり(大)	80g 1個	630円		常温 通年
103	かんずり漬えのき茸	80g 1個	630円		常温 通年

山本味噌醸造場

分類: 米処

上越市中央1丁目13番4号

TEL 025-543-2283

FAX 025-543-1373

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
111	コシヒカリみそ	1kg	1,103円	特別栽培新潟コシヒカリ米と特別栽培北海道大豆及び天日塩を原料とし塩分11%にひかえた長期熟成天然醸造手造り味噌です。	常温 通年
112	越の淡雪	1kg	772円	国産大豆と国産丸米を主原料に新潟県の特許技術による製造法で塩分を8.5%にひかえ、天然発酵でじっくりと熟成させた手造り味噌です。	常温 通年
113	みそ漬け(6品入) (大根、茄子、胡瓜、生姜、昆布、山芋等)	320g	735円	手造りみそに長期間漬け込んだ越後風味のみそやのみそ漬けです。	常温 通年

石田弥菓子店

分類: 銘菓

上越市中央1丁目5番1号

TEL・FAX 025-543-2502

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
121	謙信の城	10ヶ入	1,260円	皮は乳菓で中餡は赤と白のミックスで生クリームを入れて造っています。	常温 通年
122	謙信銘菓 十三夜	10ヶ入	1,260円	ホイル焼きで、中の餡は黄餡で大納言を入れて造っています。	常温 通年
123	笹だんご	10ヶ入	1,260円	越後平野に取れるお米と餅草を主原料にした当店独自の製法によるものです。	常温 通年

囲炉裏庵

分類: 銘菓

上越市中通町6番17号

TEL 025-525-8771

FAX 025-524-5449

<http://www.ironian.com>

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
131	寒椿	個包装 90g	368円	新潟産水稲モチ米を使用した昔ながらのしょう油味のおかし。	常温 通年
132	寒椿マヨネーズ	個包装 82g	368円	新潟産水稲モチ米を使用したマヨネーズ味のおかし。	常温 通年
133	日輪ごま	9枚	368円	新潟産のコシヒカリを使用したゴマせんべい。	常温 通年

大杉屋惣兵衛

分類: 銘菓

上越市本町5丁目3番31号

TEL 025-525-2500

FAX 025-525-2159

<http://www.homepage3.nifty.com/ohsugiya/>

mail:ohsugiya_sohbei@nifty.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
141	翁 鮎	20個入	1,365円	江戸時代からの越後銘菓。もち米、鮎を角にかためたもの。	常温 通年
142	おぐらようかん 春日山	460g	1,365円	大納言の風味を生かした羊羹。(題字は上杉謙信公)	常温 通年
143	くろようかん 第一義	480g	1,365円	丹精こめて練り上げた黒砂糖羊羹。(題字は上杉謙信公)	常温 通年

菓子処 くさのや

分類: 銘菓

上越市中央1丁目4番1号

TEL 025-543-5351

FAX 025-544-6302

<http://www.kusanoya.com>

mail:kusanoya.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
161	笹だんご	10ヶかご入	1,390円	越後の上質米を原料に風味豊かなもち米をくさのや独自の製法でつづあんを包み、熊笹でくるんだものです。翌日配達可能地域以外はクール便のみの発送となります。	クール 常温 通年
162	笹だんご	1ヶ	136円	(数量に応じ、サービス袋・箱にお入れいたします。)	クール 常温 通年
163	ちまき	5ヶ入	630円	香り豊かな笹の葉でおいしく越後のもち米をくるみ、ゆで上げたものです。翌日配達可能地域以外はクール便のみの発送となります。	クール 常温 通年

上越後ふるさと市場

(上越商業サービス公社取扱い)

ふるさとの味は如何ですか

※会員の方は送料無料です。

小竹製菓

分類:銘菓

上越市南高田町3番1号

TEL 025-524-7805

FAX 025-524-1735

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
171	小竹のサンドパン	5ケ	630円	特製ホワイトクリームを付けた昔なつかしいコッペパンです。	常温 通年
172	小竹のサンドパン	10ケ	1,260円		常温 通年
173	小竹のサンドパン	15ケ	1,890円		常温 通年

十四代 高橋孫左衛門商店

分類:銘菓

上越市南本町3丁目7番2号

TEL 025-524-1188

FAX 025-525-3138

<http://www.etigo-ameya.co.jp>

mail.info@etigo-ameya.co.jp

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
181	翁 飴	12ケ	798円	江戸時代より続く高田の銘菓です。	常温 通年
182	栗 飴	2ケ	1,733円	日本で初めて創製された、もち米の水飴です。	常温 通年
183	詰合せ (飴12ケ、栗飴1ケ、りり飴6ケ)		2,310円	贈り物に最適な詰合せです。	常温 通年

関のや製菓

分類:銘菓

上越市上曽根399番地の1

TEL 025-528-4017

FAX 025-528-4085

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
191	久比岐野銘菓 八社五社(やしやごしや) (小豆5ケ、クリームあん(白)5ケ)		1,365円	上越一円で広く歌われ踊り継がれる民謡「八社五社」。昭和49年に上越市無形文化財第一号に指定され、記念として造られたお菓子です。じつくりと練りこんだ小豆餡とクリーム餡の二種類があり、うす皮でしつとり焼き上げました。※夏期のみクール便	クール 常温 通年
192	岩の原ワインゼリー (赤ワインゼリー6ケ、白ワインゼリー3ケ)		2,037円	日本の葡萄とワインの父、川上善兵衛の情熱により生まれた100余年の歴史を持つ伝統の味、岩の原ワインをたっぷり使用したワインゼリーです。味と香りで100余年のロマンを感じてください。	常温 通年
193	岩の原オリジナルケーキ (アーモンド、紅茶、チーズ、チョコレートの四種類で好みのものをご指定下さい。)	1本	1,365円	岩の原ホワイトブランデーを使用した当店オリジナルケーキです。四種類の味があり、それぞれの味を十分に楽しんでいただけるケーキです。	常温 通年

紅 屋

分類:銘菓

上越市仲町4丁目5番4号

TEL 025-523-3098

FAX 025-523-3175

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
211	塩羊羹	1本	525円	昔ながらの製法で作られた職人の塩を使用した、さっぱりとした塩味の風味を大切に塩羊羹を仕上げました。	常温 通年
212	笹だんご (化粧箱入)	10ヶ入	1,413円	越後高田を代表する故郷の味。笹の葉に包まれたよもぎだんごの野趣豊かな風味は、何時も新鮮な郷愁をたたえています。	常温 通年
213	笹だんご (化粧箱入)	20ヶ入	2,825円		常温 通年
※1ヶ(45g)			136円		

マール市原

分類:銘菓

上越市大学前204

TEL・FAX 025-526-1395

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
221	雪中梅入り酒ケーキ	1本	1,200円	地元の雪中梅を使用した、しっとりとした酒ケーキです。	常温 通年
222	雪中梅入り酒ケーキと春日山謙信流陣太鼓 (雪中梅入り梅ケーキ1本、春日山謙信流陣太鼓6ヶ入)		2,300円	雪中梅入り酒ケーキ…地元の雪中梅を使用した、しっとりとした酒ケーキです。 春日山謙信流陣太鼓…高田公園をイメージし桜の花と蓮の実をお菓子にのせ焼き上げました。中には白アンと小倉アンがそれぞれ入っています。	常温 通年
223	笹だんご	20ヶ入	2,625円	手作りの笹だんご。できたてをお届けします。	常温 通年

三野屋菓子店

分類:銘菓

上越市中央1丁目1番11号

TEL 025-543-2538

FAX 025-543-2391

mail:supersonic@bg.wakwak.com

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
231	継続だんご	8本入	1,050円	林芙美子の名作「放浪記」にも登場する当地の名物です。白餡を丸めて、串にさし、一本一本でいいいに焼き色をつける様に焼きあげる。100年間変わらぬ手作りにて、味と歴史を伝え続けています。	常温 通年
232	笹だんご	20個入	2,940円	新潟県を代表するお土産の一つです。餡が美味しい事が自慢の当店の笹だんご。ぜひともご賞味下さい。	常温 通年
233	桜サブレ	10枚入	1,050円	日本三大夜桜を誇る上越市の木は「桜」です。桜の花の塩漬けを一輪映かせて、焼き上げてあります。	常温 通年

上越後ふるさと市場

(上越商業サービス公社取扱い)

ふるさとの味は如何ですか

※会員の方は送料無料です。

杉田味噌醸造場

分類: 米処

上越市本町4丁目3番16号

TEL 025-525-2512

FAX 025-523-6350

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
251	雪の花みそ 中辛	4kg 朱樽	3,675円		常温 通年
252	雪の花みそ 中辛 (贈答用、化粧箱入)	1kg×5	3,413円		常温 通年
256	雪の花みそ 中辛	1kg	724円		常温 通年
257	雪の花みそ 甘口	1kg	778円		常温 通年
253	越後みそ漬け 昔づくり辛口	1kg	2,100円		常温 通年
254	越後高田 甘口みそ漬け	1kg	2,468円		常温 通年
255	みそ・みそ漬セット (中辛3kg、甘口みそ漬700g)		3,896円		常温 通年

わかなみ

分類: 銘菓

上越市板倉区高野1351

TEL 0255-81-4170

FAX 0255-81-4177

注文番号	商品名	数量	金額(税込)	商品解説	備考
261	姫あられ		3,675円		常温 通年

地に密着した総合タウン誌

月刊 JACK LAND

上越エリア情報誌 ジャックランド

350円

毎月25日発売

定期購読承ります

新潟県上越市上島464-1 エリート2F
TEL.025-524-4275 FAX.025-524-4451
e-mail hensyuubu@jack-land.com
URL <http://www.jack-land.com>

NPO法人 食の工房ネットワーク

NPO法人・食の工房ネットワークは、私たちが目指す
「“食べる側”と“作る側”を本来の姿につなぐ活動」を中心に、
お互いの立場から結びつきを大切に、畑から食卓までの流
れの中で、安全性や品質に“透明性”を求めることを共通の目
的として設立いたしました。消費者と生産者がお互いに通じ
ながら、安全な地場の生産品を、安心して食べることが出来る
ように“食に関するプラットフォームづくり”を進めています。



上越市の田園と妙高山系

こんな活動をしています

- ☐ 農産物・加工品に関する情報収集及び情報発信
- ☐ 農産加工品に関する調査及び研究
- ☐ 地場農産物・加工品の消費拡大事業
- ☐ 自然を通じて子供たちに五感を感じさせる活動

これらのコンサルティング・教育・講習を
中心に事業展開しています。

〒943-0831 新潟県上越市下正善寺1027-2 正善寺工房内
TEL・FAX 025-523-0621

会の運営に
ご協力いただいている
特別賛助会員です。

J

- ★特別賛助会員とJネットはお互いに協力しながら良いまちづくりをめざします。
- ★Jネットでは会の運営に協力していただける特別賛助会員を募集しております。
- ★皆様のご存知の企業・団体等で賛助会員をお願いできるようなところがありましたら是非ご紹介ください。



(有)上越商業サービス公社

上越観光物産センター内
上越市藤野新田175-1 〒943-0171
TEL 025-545-0123 FAX 025-545-1113
営業時間 9時～18時
休館日 月曜日、祝日の翌日

上越の名産・特産品を一堂に取り揃えています。
お土産選びにぜひご利用ください。

取扱商品例

塩するめ、かまぼこ、ワイン、日本酒、米、そば、
ちまき、おかき、笹だんご、各種銘菓

通信販売も行っています。Jネット会員の皆様が利用
される場合は、送料は不要です（送料は、Jネットが
負担します）。ご贈答等にもご利用ください。



創業明治23年 伝統の味 岩の原ワイン

～日本の本格的ワイン発祥の地～

株式会社 **岩の原葡萄園**

TEL **025-528-4002** 新潟県上越市北方1223番地
URL <http://www.iwanohara.sgn.ne.jp/>

日本の本格ワイン発祥の地「岩の原葡萄園」は、明治23年の創業以来、3世紀にわたって高品質のワインを世に送り出してきました。
お蔭様で上越市の代表的な特産品として、多くの方にご愛顧いただいております。
さて、弊社では、遠方にお住まいで近くに岩の原ワイン取扱店がない方に向けて、『岩の原ワイン みゆき会』の会員を募集しております。
ワイン10,500円以上のご注文で送料無料、お買上げのポイントによるプレゼントなど、色々と特典がございますので、Jネット会員の皆様も是非ご利用下さい。
お問合せ 株式会社岩の原葡萄園 025-528-4002

山里のすべてが湯ったり村です。

寂 静	瀬 音	風 鳴	花 薫	紫 昏	月 明
星 雨	狭 霧	伝 説	豊 饒	叢 雲	蒼 穹



十人十色の癒しの郷
ふわり湯たり村 上越市皆口601
TEL 541-2611 FAX 541-2616

日刊

上越タイムス

上越タイムス

検索

ご購入のお申込みは

☎ 0120-17-4243
FAX 025-525-0061
URL www.j-times.jp

購読料は 1ヶ月 2,875円 (税・郵送料込)
※お支払いは郵便振替となります

紙面に掲載した写真提供致します。
※詳しくはお問い合わせ下さい。

本社 〒943-0823 新潟県上越市高土町2-4-6
TEL 025-525-6666
株式会社 上越タイムス社

ふるさとへの便り 毎日お届けします

JAえちご上越管内の
大豆・米を使用した自慢の味噌です。

熟成みそ
味噌路



赤みそ・白みそカップ入り

お問合せは

JAえちご上越 **あぐり**

えちご上越農業協同組合 あぐりフーズ
〒942-0061 新潟県上越市春日新田5-3-11

☎ **0120-81-1093**

インターネットから「ごちそう市場」www.ja-ichiba.com
お買物できます。

介護付有料老人ホーム ザ・サンシャイン上越



ツクイは在宅介護を始めて今年で26年。
トータルケアをご提供するため
「ザ・サンシャイン」をスタートしました。
介護のプロフェッショナルとして、
お客様やご家族と真剣に「介護」に
向き合っています。
全ては笑顔で穏やかな毎日を
過ごしていただくために。

上越市「ツクイ」

お問合せ・資料請求・入居に関するご相談はお気軽に

介護付有料老人ホーム ザ・サンシャイン上越

〒942-0081 上越市五智 2-1-1

0120-291-605

http://www.tsukui.net ツクイ 検索

＜本社・事業主体＞
株式会社ツクイ

〒233-0002 横浜市長南区大岡西 1-6-1
TEL 045-942-4111(代)

JASDAQ
8841-1331

■定員/90名(全室個室)
■入居待機件数/要介護

新しい時代の交流

ふるさと上越ネットワーク

ふるさとの出身者との交流の輪を広げましょう。
都会に上越の新しい「地縁」が育っています。
入会はJネット運営事務局で受け付けています。
お友だちをご紹介します。



Jネット運営委員会事務局
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-16-6
二葉ビル6階6B号
TEL/FAX.03-6415-6277
ホームページ: www.joetsu.gr.jp
※インターネットからも入会申し込みできます。

入会資格のキーワードは「上越」

上越初の本格的なシニアレジデンス

サックス高田・自在館「響」[絢]

平成21年4月22日オープン

このたび、上越市寺町3丁目にサックス高田・自在館がオープンしました。いつでも見学及び体験入居が可能です。お盆など帰省の折に、寺町とおりをとおくりいただいた際に、お気軽にお立ち寄りください。また体験入居はお電話またはホームページ上からお申込みください。

○暮らし優先の住宅型有料老人ホーム「響」3階～6階(36部屋)

居室面積: 40㎡(約24帖) から59㎡(約36帖) まで
50歳代のアクティブシニアからご入居可能です。普通にマンションとしてお住まいいただき、食事もお部屋で、またレストランで選択できます。雪の心配もほとんどありません。もし降っても自在館なら消雪パイプで駐車場の雪も消えていますので、雪かきをすることはほとんどありません。

シニアの方、ご夫婦やご姉妹などお2人での入居が可能です。また自立だけでなく、要介護の方もご入居いただけます。例えばご夫婦でどちらかが自立、どちらかが介護の組合せでも入居できます。その場合、居室内で介護を受けることにより今まで自宅で介護する立場にあった方は、介護から開放され自由な時間を持つことも可能です。最近では首都圏より見学や体験入居の方が増えており、またご契約となった方もおられます。

権利形態は入居一時金による「利用方式」になります。(初期償却10%、償却期間15年)(入居一時金960万円～3060万円)

○介護優先の介護付き有料老人ホーム「絢」2階(18部屋)

居室面積: 20㎡(約12帖)

なお平成17年高田駅西側にオープンしました介護付き有料老人ホーム「サックス高田」はお客様でオープン以来常に満室の状況にあり、ご入居されているお客様の3割は東京方面の皆様です。ありがとうございます。

○お問合せ先

サックス高田・自在館電話: 025-521-2264

サックス高田・自在館FAX: 025-521-2733

サックス高田・自在館ホームページ: 「上越 自在館」で検索

サックス高田・自在館メール: info@sankusaku-jizai-kan.jp

(株) じょうえつ東京農大

本店 〒156-8502 世田谷区桜丘 1-1-1

電話(FAX) 03-5477-2721

上越農場 〒949-1705 上越市大字吉浦 1821

電話 025-531-5450 FAX 025-531-5455

東京農業大学が、地元関係者と一緒に平成20年4月に設立した会社です。桑取谷浜地区で有機農場を経営(JAS認証取得)。農業・化学肥料を一切使用しないで、コメと野菜を栽培。ダイコン酢漬け、乾燥野菜も生産。

- 学術研究の深化と成果の社会還元
- 実践的教育の遂行
- 耕作放棄地再開発による地域振興
- 東京農大ブランドの確立

安全で環境に優しく美味しい農産物をお届けします。

直売、ネット販売も行っています。
詳しくは www.jnodai.co.jp

上越市の主な催し

「上越市イベントカレンダー」より、今年度の主な催しをとりあげてみました。是非参加されませんか。なお、都合により変更になる場合もありますので、「問合せ先」または、市の企画政策課（電話：０２５－５２６－５１１１）に確認してください。



イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
なおえつ海水浴場海開き	7月1日(水)	なおえつ海水浴場	安全祈願祭、初泳ぎ	(社)上越観光コンベンション協会 Tel.025-543-2777
第64回新潟県美術展覧会(県展) 上越展	7月2日(木)～12日(日)	上越市立総合博物館、小林古怪記念美術館、雁木通り	県内最大の美術展覧会である「県展」巡回展を当市で開催します。	新潟日報社上越支社 Tel.025-523-9701
ほたるコンサート	7月4日(土)	大島地域生涯学習センター	ゲストを招いてのコンサート。地元合唱団との共演もあります。	大島音楽協会事務局(新堀学園内) Tel.025-594-3547
新酒蔵出しまつり	7月5日(日)	道の駅 雪だるま物産館	大きな雪室で、雪中熟成したこだわりの新酒の試飲販売。特産市も同時開催します。	雪だるま物産館 Tel.025-595-1010
あじさいまつり	7月5日(日)予定	正善寺工房	旬の地元産野菜や即売地元食材を使った惣菜やあじさい弁当の販売、各種体験コーナーなどのイベントを行います。	正善寺工房 Tel.025-523-0621
祇園祭	7月7日(火)～13日(月)	江野神社(名立大町地区一円)	300年の伝統を持つ勇壮なまつり。神輿や山車が町内を練り歩き、神楽が奉納されてまつりは終了となります。	名立区総合事務所 Tel.025-537-2121
大島駅伝大会	7月12日(日)	大島区内	距離・年齢別にわかれ、大島区の北から南へ区内を縦断する駅伝大会です。	大島区体育協会(大島まちづくり振興会内) Tel.025-594-3122
夏休みキッチンフェア	7月18日(土)～7月20日(月・祝)※予定	上越ショッピングセンターアコーレセントラルコート	最新ガスコンロを中心とした新しいキッチンスタイルのご提案を行うほか、市内幼稚園児の絵画を展示します。	上越市ガス水道局お客様サービス課 Tel.025-522-5512
夏季特別展「イルカショー」	7月18日(土)～8月23日(日)	水族博物館	ダイナミックな楽しい「イルカショー」を1日5回開催。観客参加型のショーやイルカとのふれあいコーナーもあります。	水族博物館 Tel.025-543-2449
トキめき新潟国体上越市探火式等炬火イベント	7月18日(土)	リージョンプラザ上越～上越文化会館	上越市の炬火を採火し、炬火リレーなどのイベントを開催し、国体開催の気運を盛り上げます。7月下旬から9月上旬にかけて、市内13区のすべてで夏祭り等のイベントに炬火が登場します。	トキめき新潟国体上越市実行委員会事務局 Tel.025-526-5111
トキめき新潟国体上越市国体開催70日前記念大会	7月18日(土)	上越文化会館	トキめき新潟国体の上越市開催70日前を記念した各種催しを行い、国体を成功させるための集会として開催します。	トキめき新潟国体上越市実行委員会事務局 Tel.025-526-5111
第9回ビーチバレー大会 上越マリンカップ	7月19日(日)	船見公園ビーチバレーコート	日本ビーチバレー連盟の公認大会。男子32チーム女子24チームが参加し、真夏の砂の上で熱い戦いを繰り広げます。	事務局 志賀 imarincup@yahoo.co.jp
卯の花音楽祭	7月19日(日)	大潟コミュニティプラザ	「夏は来ぬ」の作曲者「小山作之助」を顕彰する音楽祭。市内音楽サークル・ゲストによる合唱・合奏・混声四部合唱が行われます。	卯の花音楽祭実行委員会事務局 Tel.025-534-2111
なかごう縄文まつり	7月19日(日)	泉縄文公園(中郷区松ヶ峯)	縄文体験をはじめ、スポーツや自然体験を通して、親子のふれあい・地域の人との交流や地域のすばらしさの再発見してください。	月・水・金の午後 中郷区まちづくり振興会 Tel.0255-74-2455 はーとびあ中郷 Tel.0255-74-2338

イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
ファミリー観光地引綱	7月19・26・31日 8月3・7・10・15・16・23・30日	鵜の浜海水浴場	地引綱で採れた魚は、じゃんけん大会プレゼント。子供連れ親子が対象です。	大潟観光協会 TEL025-534-4465
上越まつり	7月23日（木）～29日（水）	上越市内各所	23日～26日は高田地区、26日～29日は直江津地区開催され、みこしの川下り、お饅米奉納、大民踊流し、大花火大会など、各種イベントが開催されます。	（社）上越観光コンベンション協会 TEL025-543-2777
上越はすまつり	7月24日（金）～8月16日（日）	高田公園（上越市本城町）ほか	「東洋一」といわれるはすの観察会、観蓮茶会など多岐にわたるイベントが開催されます。また、「上越オクトーバーフェスト」も開催されます。	（社）上越観光コンベンション協会 TEL025-543-2777
町家特別見学会	7月25日（土）～8月16日（日）の土・	旧今井染物屋、旧金津憲太郎桶店	はすまつりの開催に合わせ、多くの皆さんに町家を知っていただくため開催する催して、町家スタッフが高田の町家について説明します。	文化振興課 TEL025-526-6903
安塚サマイベント	7月25日（土）～8月23日（日）	安塚区一帯	わいわい動物園などのイベントを中心に安塚区内の美術館や記念館の蔵出しイベントなどを開催します。	キュービットバレイ TEL025-593-2041
企画展Ⅰ「新潟県立近代美術館 巡回ミュージアム」	7月25日（土）～8月30日（日）	上越市立総合博物館・小林古径記念美術館	県立近代美術館所蔵の各分野から選抜いた美術作品を展示します。会期中、学芸員による作品鑑賞会を行います。	小林古径記念美術館 TEL025-523-8680
コレクション展Ⅱ「日常にある美」	7月25日（土）～8月30日（日）	小林古径記念美術館・小林古径邸	古径は身のまわりの物事を観察し作品を制作しました。「日常にある美」に目を向けた古径の作品を紹介します。	小林古径記念美術館 TEL025-523-8680
観光地引綱	7月26日（日）	柿崎区川西海岸	早朝に地引綱を仕掛け、参加者全員で綱を引きます。参加者には海賊汁がサービスされます。	柿崎観光協会 TEL025-536-6712
おおしま夏まつり	7月26日（日）予定	コミュニティプラザ横広場	たくさんの屋台が並び、ゲーム大会や大抽選会などが行われます。午前には、大島区体育祭も行われます。	おおしま夏まつり運営委員会（大島まちづくり振興会内） TEL025-594-3122
信越トレイル「深緑の森散策会vol12」	7月26日（日）	信越トレイル（光ヶ原口～関田峠～黒倉山～鍋倉山～久々野峠～柄	柄山口と光ヶ原口間のトレッキング。深緑の久々野登山道、関田峠ブナ林をガイドと散策し、関田山脈の自然を楽しんでください。	黒倉するさと振興株式会社「やすらぎ荘」 TEL0255-78-4833
不動山登山	7月26日（日）	名立区不動山	上越市の最高峰である不動山（1430.1m）への登山を行います。記念品のプレゼントもあります。（要申込）	名立体育協会事務局（名立区総合事務所内） TEL025-537-2126
鵜の浜温泉フェスティバル	色彩花火（7月29・30日、8月5・6・13・14・22日） 本祭り（8月22日） ※開催日は予	鵜の浜海水浴場一帯	シーズン中、音楽に合わせて打ち上げる「色彩花火」を7回実施します。最終日の22日には宝探しゲームなどを開催し、夜には「色彩花火」が打ち上げられます。	大潟商工会 TEL025-534-3211
ハーブまつり	7月中旬	道の駅雪だるま物産館	ラベンダーの摘み取り、ラベンダースティックの製作体験ができます。ハーブ製品の販売もあります。	雪だるま物産館 TEL025-595-1010
釣り大会	7月～8月	直江津港	普段は入ることができない直江津港内の施設で釣り大会を実施します。	直江津港振興課 TEL025-545-9134
親子みなと見学会	7月～8月	直江津港	直江津港の機能や役割について説明するとともに、国土交通省監督測量船おかぜに乗船いただけます。	直江津港振興課 TEL025-545-9134

上越市の主な催し

8月



イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
第11回越後よしかわやっつたれ祭り	8月1日(土)	原之町商店街 (上越市吉川区)	歩行者天国を実施し、各種アトラクションや露店が出店。300基以上の「稲穂羊灯」が五穀豊穡を願い、夜の祭りに彩を添えるまつりです。	越後やっつたれ祭り実行委員会事務局(吉川商工会内) Tel.025-548-2109
第34回上越市幼年野球大会	8月1日(土)～3日(月)	上越市少年野球場ほか	地域や小学校区単位で編成した小学生の野球チームの大会。	事務局(上越市体育協会) Tel.025-525-4119
糸しんの里夏祭り	8月1日(土)・2日(日)	糸しんの里記念館 (板倉区米増)	地元グループによる大正琴演奏会など、多彩なも催し物、露店、地元産市場の開設を行います。	開糸しんの里観光公社 糸しんの里記念館 Tel.0255-81-4541
安塚歩行天まつり(2輪4輪部品交換会)	8月2日(日)	安塚区商店街	2輪4輪部品交換会のために全国各地から愛好者が集合します。様々な屋台やお店が出店され賑わいます。	安塚商工会 Tel.025-592-2265
名立まつり	8月2日(日)	うみてらす名立多目的広場	各種イベントが開催され、模擬店が立ち並びます。	名立まちづくり協議会事務局(名立区総合事務所内) Tel.025-537-2121
なかごう夏まつり	8月2日(日)	中郷総合体育館 駐車場	中郷区の一大会。カラオケ大会・よさこいライブ・ちびっこ遊園地・緑日模擬店・そっくりものまねショーなどが行われます。	月・水・金の午後 中郷区まちづくり振興会 Tel.0255-74-2455 中郷区総合事務所 産業建設グループ Tel.0255-74-2693
ブナ林ハイキング	8月2日(日)	犀ヶ池遊歩道 牧湯の里深山荘	牧峠中腹にある犀ヶ池遊歩道を歩きます。深緑のブナ林と神秘的な天然池犀ヶ池を楽しんでください。(要予約)	牧湯の里深山荘 Tel.025-533-6785
鵜の浜海水浴場宝探し	8月2・8・22日	鵜の浜海水浴場	鵜の浜海水浴場の海岸に埋まっている宝物カードを見つけた方に、豪華商品をプレゼントします。	大潟観光協会 Tel.025-534-4465
うらがわらまつり	8月8日(土)	浦川原コミュニティプラザ 駐車場	各種団体の芸能発表、大道芸人によるパフォーマンス、抽選会、花火の打ち上げなど多彩なイベントを開催します。	NPO夢あふれるまち浦川原事務局 Tel.025-599-2490
直江津港フェスティバル2009	8月8日(土)～9日(日)	直江津港	船舶の一般公開を始め、海の幸の物産展やステージイベントなどを実施します。	直江津港振興課 Tel.025-545-9134
第31回 頸城の祭典	8月8日(土)～9日(日) (予定)	ユートピアくびき(頸城区百間町)	園児の踊りや小中学生の演奏、民謡流し、地元芸能ステージなどのイベントのほか、緑日や露店が立ち並びます。	頸城の祭典実行委員会事務局 Tel.025-539-2066
第13回なんばまつり	8月8日(土)～9日(日)	南葉高原キャンプ場(上越市大学後谷)	ニジマス釣り、めだかすくい、もちつき大会、キャンプファイヤーなどを行います。	南葉ロッジ Tel.025-524-9046
きよさと夏まつり	8月8日(土) (雨天順延)	清里中学校グラウンド	坊ヶ池湖畔から神輿渡御の後、小中学生による吹奏楽演奏・合唱、YOSAKOI演舞、太鼓演奏、花火大会などが行われます。	清里まちづくり振興会 Tel.025-529-1218
天地人放映記念 夏期巡回ラジオ体操会 (予定)	8月8日(土)	春日小学校グラウンド	天地人の舞台となった春日山を望む会場で、ラジオ体操の様子が全国に生放送されます。	事務局(上越市教育委員会体育課) Tel.025-545-9246
第39回上越市少年野球大会	8月8日(土)～10日(月)	高田公園 野球場ほか	地域や小学校区単位で編成した主に中学生の野球大会。	事務局(上越市体育協会) Tel.025-525-4119
柿崎時代夏まつり	8月8日(土)～9日(日)	柿崎小学校前広場	上杉謙信の四天王の一人、柿崎和泉守景家公を称え、開催される夏まつり。会場には各団体の屋台・露店が立ち並び、各種イベントが開催されます。	柿崎時代夏まつり実行委員会事務局 Tel.025-536-6712

イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
みょうがの里まつり	8月9日(日) 予定	正善寺工房	地元の名産である「みょうが」にちなみ、みょうがや地元産野菜の即売、地元食材を使った惣菜や弁当の販売のほか、各種体験コーナーなどが行われます。	正善寺工房 ℡025-523-0621
板山不動尊公園溪流まつり	8月9日(日)	板山不動尊	田麦川でつかみどりした岩魚をその場でさばき、地元の人と一緒に炭火で塩焼きにして食べながら、交流を深める。(要予約)	板山町内会長 小山章喜 ℡025-594-3344
納涼花火大会	8月9日(日)	柿崎中央海岸	柿崎中央海岸で打ち上げられる花火は約120組。特に海中、海空のスターマインは豪快です。	柿崎観光協会 ℡025-536-6712
お盆特産市	8月13日(木)～16日(日) (予定)	道の駅 雪だるま物産館	採りたて野菜のほか、地元かあちゃんの手づくり加工品、ちまき、笹だんご、かきもち、漬け物などを販売します。	雪だるま物産館 ℡025-595-1010
第39回上越市野球大会	8月14日(金)～16日(日)	高田公園 野球場ほか	地域や小学校区単位で編成した高校生、一般の野球大会。	事務局(上越市体育協会) ℡025-525-4119
不動ふるさと夏祭り	8月15日(土)、16日(日)	名立区不動地域一円	ニジマスのつかみ取りや盆踊り、花火大会などが行われます。	不動森あけ米かい事務局 久保 肇 藤一 ℡025-538-2431
尾神岳PGステューデントカップ 2009	8月20日(木)・21日(金) (予定)	尾神岳エリア (上越市吉川区)	1stClass パイロンレースや2ndClass デュレーション、OpenClass ターゲットなどを行う学生連盟PGリーグ対象大会です。	吉川区総合事務所教育・文化グループ ℡ 025-548-2311
謙信公祭	8月22日(土)・23日(日)	春日山城史跡広場ほか春日山城跡周辺	戦国の英雄、上杉謙信公の武勇と遺徳を偲び開催されるお祭りです。神輿巡行、のろし上げ、武てい式、出陣行列、川中島合戦の再現、よさこいカーニバル、大民踊流しなどが行われます。	謙信公祭協賛会事務局(上越市観光振興課内) ℡025-526-6901
ビーチフットボール ジャパンツアー2009 第8回リベンジ上越大会	8月22日(土)・23日(日)	たにはま海水浴場	ラグビーとアメリカンフットボールを合わせたようなルールで行われるビーチスポーツ。熱い砂の上で、約30チームが熱い戦いを繰り広げます。	NPO法人ワセダクラブ北信越支部内 ℡025-521-7213
町家見学会	8月23日(日)	旧今井染物屋、旧金津憲太郎桶店	町家スタッフが高田の町家の魅力について説明します。	文化振興課 ℡025-526-6903
信越トレイルトレッキング	8月23日(日)	信越トレイル 牧峠周辺 牧湯の里深山荘	牧峠からの眺望や雪の重みで湾曲した若いブナを楽しむ事ができます。(要予約)	牧湯の里深山荘 ℡025-533-6785
第20回水族博物館写生会	8月24日(月)～10月31日(土)	水族博物館	様々な水生生物を観察して、写生することにより、水生生物への興味や理解を深めていただきます。	水族博物館 ℡025-543-2449
第21回上越レガッタ	8月30日(日)	関川大橋上流 特設会場	郷土の川である関川の水面を舞台にボートレースが繰り広げられます。	事務局(上越市教育委員会体育課) ℡025-545-9246
山本ぶどう祭り	8月30日(日)	山本ぶどう園	ぶどうの早食いトライアスロンやビンゴゲーム、大抽選会のほか、ぶどうの1割引販売が行われます。	山本ぶどう組合長 ℡025-599-3728
里のこどもの国自然観察会	8月上旬	里のこどもの国(上越市杉野袋)	昆虫や植物の観察を通じて、自然のすばらしさが学べます。	農村整備課 ℡025-526-5111
花・野菜まつり	8月中旬	道の駅よしかわ杜氏の郷	盆花や新鮮な夏野菜などを販売します。	よしかわ杜氏の郷 ℡025-548-2331

上越市の主な催し

9月



イベント・大会名	開催日時	会場	実施内容	問合せ先
秋の観光地引綱	9月5日～ 11月15日 (毎週日曜日 と祝日)	鶴の浜海水浴場	地引綱で採れた魚は、じゃんけん大会プレゼント。子供連れの親子が対象です。※11/3以降は海賊汁なし	大潟観光協会 Tel. 025-534-4465
トマトまつり	9月6日(日) (予定)	道の駅 雪だるま物産館	高原とまとやかあちゃん手づくりの惣菜の販売。トマトジェラート、トマトうどんなどの創作料理も楽しめます。	雪だるま物産館 Tel.025-595-1010
小川未明文学館特別展	9月12日(土) ～10月12日 (月)	小川未明文学館	小川未明作品の絵本原画を紹介する特別展です。	文化振興課 Tel.025-526-6903
棚田の稲文字祭り(秋)	9月12日(土) (予定)	清里区棚田地 内の田んぼ (県道脇)	春に植えた稲文字の稲刈り、はさ掛けを行います。刈り株当てクイズ、はさかけタイムレース、田んぼの中心で〇〇を叫ぶコンテストなどのイベントも開催されます。	清里区総合事務所産 業建設グループ Tel.025-528-3111
企画展Ⅱ「古怪作品にみる秋の香り」	9月12日(土) ～11月29日 (日)	小林古怪記念 美術館・小林 古怪邸	古怪が描いた秋にちなむ作品を展示し、絵の中から漂ってくる「秋の香り」を楽しんでいただきます。	小林古怪記念美術館 Tel.025-523-8680
企画展Ⅱ シリーズ頸城のくらし 2 「日本初のパイプラインを敷設せよー上越の石油産史ー」	9月12日(土) ～ 11月29日(日)	総合博物館	明治になって石油ブームが巻き起こり、石油精製工場が立ち並んだ当時のようすを、残された民俗資料や文書から探ります。	総合博物館 Tel.025-524-3120
健康ウォーク	9月13日(日) 予定	市内(未定)	市内各地を散策し、歩き疲れた後は、温泉に浸かって疲労回復。	中郷区体育協会事務局 はーとびあ中郷内
そば花ハイキングと手打ちそば体験	9月19日(土) (予定)	牧区上牧地内 そば畑 牧ふれあい体験 交流施設 牧湯の里深山荘	そばに親しんでいただくイベント。そばの新品種「とよむすめ」の「採種ほ」である畑を見学した後、手打ちそば体験を行います。(要予約)	牧湯の里深山荘 Tel.025-533-6785
牧峠野鳥観察会	9月20日(日) (予定)	牧峠周辺 牧湯の里深山荘	多くの野鳥が渡りを行う場所として有名な牧峠。牧峠での野鳥観察、渡り鳥についての講演などを行います。(要予約)	牧湯の里深山荘 Tel.025-533-6785
名立大鍋祭り	9月20日 (日)、 21日(月・祝)	名立区 うみてらす名立	山海の素材をふんだんに使い、500人分が一度に作れる大鍋で作ったカニ汁、つみれ汁、エビのすり身汁の販売などを行います。	名立観光協会 Tel.025-537-2203 うみてらす名立 Tel.025-531-6300
稲刈りと収穫祭	9月26日(土)or 10月3日(土) (予定)	名立区不動地 域 ひまわり園・	畑作物の収穫や昔ながらの手刈りによる稲刈りや、胡桃や栗拾いなど野山の散策も行います。(要予約)	不動森あげ米かい 事務局 久保 肇 藤一 Tel.025-538-2431
上越エコフェスタ	9月27日(土)	浦川原体育館	日本海側では浦川原区でしか行っていないチェンソーカービング大会の開催や、エコ製品等の展示や販売が行われます。	NPO夢あふれるまち浦 川原事務局 Tel.025-599-2490
町家見学会	9月27日(日)	旧今井染物 屋、旧金津憲 太郎桶店	町家スタッフが高田の町家の魅力について説明します。	文化振興課 Tel.025-526-6903
トキめき新潟国体文化プログラム事業 第39回上越市民芸能祭「民謡・郷土芸能のつどい」	9月27日(日)	上越文化会館 大ホール	上越市内の民謡・郷土芸能団体が、上越地方の伝統芸能・唄・踊りを披露。また、上越市無形民俗文化財に指定されている団体や上田市の民謡団体も参加します。	生涯学習推進課 Tel.025-545-9245
トキめき新潟国体	9月27日(日) ～10月6日 (火)	市内競技会場	上越市では、11協議13種目の競技大会が開催されます。45年ぶりの感動を、会場で体験しませんか。	トキめき新潟国体上 越市実行委員会事務局 Tel.025-526-5112

上越市の主な催し

10月



イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
ふれあいコンサート	10月3日（土）	大島多目的ホールふれあい館	著名な音楽家を招いてのコンサートを行います。	大島音楽協会事務局 （新堀学園内） TEL025-594-3547
トキめき新潟国体文化プログラム事業 第39回上越市美術展覧会	10月3日（土） ～12日（月・祝）	高田本町ビル5階、6階	7部門で公募した作品の入賞作品展。	生涯学習推進課 TEL025-545-9245
ときめき新潟国体デモスポ行事 パラ・ハンググライダー競技	10月3日（土） ～4日（日）	尾神岳エリア（吉川区）	トキめき新潟国体のデモンストレーションとしてパラグライダーとハンググライダーの競技が行われます。	吉川区教育・文化グループ TEL025-548-2311
くびき牛炭火焼フェアー	10月4日（日） （予定）	牧ふるさと村 自然と憩の森	自然豊かな牧区で肥育された和牛を炭火焼きで堪能いただけます。（要予約）	牧振興会 TEL025-533-5151
第25回雪シンポジウム	10月8日（木）	上越文化会館	雪に関する研究発表や内外の雪工学に関する情報を提供する講演会や討論会を開催します。	雪シンポジウム実行委員会事務局（市道路課内） TEL025-526-5111
ミュージアムコンサート 秋の宵～チェロとピアノの調べ（予定）	10月10日（土）	小林古径記念美術館	美術館展示室を会場にチェロとピアノのコンサートを開催します。	小林古径記念美術館 TEL025-523-8680
新米まつり	10月10日（土） ～12日（月） （予定）	道の駅 雪だるま物産館	新米コシヒカリの販売、新米もちでの餅つき、お米の重量あてゲームを行います。	雪だるま物産館 TEL025-595-1010
第2回森と緑の感謝祭 in 春日山	10月10日（土） （予定）	春日謙信交流館及び春日山城跡周辺	記念式典を行うとともに、春日山城跡周辺において、かつての松林を再生するため森林整備活動等を実施します。	上越地域森と緑の感謝祭実行委員会事務局（市林業水産課） TEL025-526-5111
越後高田町家三昧秋ノ巻	10月10日（土）～12日（月）	町家交流館高田小町、旧今井染物屋、旧金津憲太郎桶店ほか	城下町高田花ロードの開催に合わせて、江戸時代の旧家から昭和初期の商店まで、日本一の雁木通りを散策しながら町家めぐりを楽しんでいただきます。	文化振興課 TEL025-526-6903
芋煮会	10月11日（日）	柿崎川ダム上流「水辺の広場」	ダムつ湖スポーツフェスティバルと同時開催される芋煮会。大きな鍋で150食分の芋煮が作られます。	柿崎観光協会 TEL025-536-6712
第12回越後よしかわ酒まつり	10月11日（日） （予定）	道の駅 よしかわ杜氏の郷	全国200銘酒きき酒会、特産物品試飲会会、ステージイベントなどが行われます。	吉川区総合事務所総務・地域振興グループ TEL025-548-2311
第31回松ヶ峯トリムマラソン大会	10月12日（月・祝）	中郷総合運動公園	マラソン競技（男女別、年代別）、健康ランニング	中郷区体育協会事務局 はーとびあ中郷内 TEL0255-74-2338
甕の頸城鉄道主役たちの公開イベント	10月24日（土）～25日（日）	旧頸城鉄道機関庫（頸城区百間町）	軽便鉄道に関する様々な体験や展示が行われます。	NPO法人くびきのお宝のこす会 TEL025-530-2573
越後・謙信SAKEまつり2009	10月24日（土）・25日（日）	高田本町3・4・5丁目商店街	上越市・妙高市の26の蔵元を集め、試飲・販売を行います。1000円で19酒造、ワインの試飲ができます。また、地元の旬の食材を利用した「食」のブースも多数出展されます。	越後・謙信SAKEまつり実行委員会（市産業振興課内） TEL025-526-5111
新潟県知事杯争奪尾神岳スカイランブリ	10月24日（土）・25日（日）	吉川区尾神岳エリア	レースtoゴール、スピードラン	吉川区総合事務所教育・文化グループ TEL025-548-2311
ブナ林ハイクング	10月24日（土）（予定）	信越トレイル牧峠周辺 牧湯の里深山荘	牧峠を基点に、紅葉が鮮やかな信越トレイルを歩きます。牧峠からの眺望や紅葉を楽しむ事が出来ます。	牧区総合事務所教育文化グループ TEL025-533-5141

イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
葛蒲高原そばまつり	10月25日 (日)	葛蒲高原	安価で本物のそばの提供、そば打ちの実演、かぼちやの重さ当てなどを行います。	葛蒲高原ベルハウス ℓ025-594-2030
町家見学会	10月25日 (日)	旧今井染物屋、旧金津憲太郎桶店	町家スタッフが高田の町家の魅力について説明します。	文化振興課 ℓ025-526-6903
小林古径の芸術空間2009 三和区巡回展 ギャラリーートーク	10月31日 (土) 11月8日 (日)	三和スポーツセンター	展示する作品について、学芸員がわかりやすく解説します。	小林古径記念美術館 ℓ025-523-8680
小林古径の芸術空間2009 三和区巡回展	10月31日(土) ～ 11月15日(日)	三和スポーツセンター	小林古径の代表作品をデジックアートを用いて紹介します。	小林古径記念美術館 ℓ025-523-8680
上越菊まつり	10月31日(土) ～11月8日(日)	浄興寺	丹精に育てられた菊の鑑賞と合わせて、町家の見学なども楽しめるミニツアーなども予定しています。	上越菊まつり実行委員会事務局 (市観光振興課内) ℓ025-526-6901
町家特別見学会	10月31日 (土)～11月8日 (日)の 土・日	旧今井染物屋、旧金津憲太郎桶店	菊まつりの開催に合わせ、多くの皆さんに町家を知っていただくため開催する催しで、町家スタッフが高田の町家について説明します。	文化振興課 ℓ025-526-6903
小山直嗣顕彰展	10月31日 (土)～11月23日 (月) 予	高田図書館	上越市の作詞家、故小山直嗣氏の業績を顕彰します。	高田図書館
花ときのこの秋まつり	10月上旬	安塚区石橋地内	100万本の柳葉ひまわりが色鮮やかに咲く中で行なう安塚中央町内会主催の秋祭りです。	NPO雪のふるさと安塚 ℓ025-592-2004
第11回城下町・高田花ロード	10月上旬	高田市街地一帯	11回目の開催を迎える花の創作公募展です。城下町高田を彩る新斬なオリジナルアートをのんびりと散策できます。	花ロード実行委員会 (本町3丁目商店街振興組合) ℓ025-522-1829
朝市感謝祭	10月中旬	二・七市、四・九市、三・八市、一の日市	朝市を利用している皆さんへ、1年の感謝の気持ちを込めて開催されます。セール会場を設け、新鮮な果物や野菜などの特売を行います。	観光振興課 ℓ025-526-6901

上越市の主な催し

11月



新潟県知事杯争奪尾岳スカイランプリ (HG大会)	11月1日(日) (予定)	吉川区尾神岳エリア	ハンググライダーによる競技	吉川区総合事務所地域教育・文化グループ ℓ 025-548-2311
新そばまつり	11月1日(日) (予定)	牧ふるさと村 自然と憩の森	「とよむすめ」のそば粉を使用した、香り豊かな新そばを堪能していただけます。	牧区総合事務所産業建設グループ ℓ025-533-5141
秋の収穫祭	11月3日(火・祝) 予定	正善寺工房	秋の味覚を満喫していただくため、収穫祭を開催します。栗、自然芋や地元産野菜の即売のほか、旬の食材を使った「おこわ」や「おはぎ」、惣菜の販売、また、各種体験コーナーなどを行います。	正善寺工房 ℓ025-523-0621
トキめき新潟国体文化プログラム事業 第39回上越市民芸能祭「謡曲・仕舞・詩吟・剣舞・三曲・日舞のつどい」	11月3日(火・祝)	リージョンプラザ上越コンサートホール	上越市内の謡曲・詩吟・剣舞・三曲・日舞の団体が、芸能を披露。能や狂言、上杉謙信にちなんだ吟詠なども披露されます。	生涯学習推進課 ℓ 025-545-9245
清里そばまつり	11月8日(日) (予定)	坊ヶ池湖畔 山荘荻ヶ岳	清里産の新そば粉「とよむすめ」を自然薯でつないだ「自然薯そば」をいただきます。	清里区総合事務所産業建設グループ ℓ025-528-3111
深山荘秋の味覚まつり	11月15日 (日) (予定)	牧湯の里深山荘	牧区の秋の味覚、きのこ・秋野菜など盛り沢山の料理をバイキング形式でお楽しみいただける恒例のイベントです。	牧湯の里深山荘 ℓ025-533-6785

イベント・大会名	開催日時	会 場	実 施 内 容	問合せ先
上越そばまつり	11月15日 (日)	ユートピアく びき希望館 (頸城区百間 町)	上越ブランドとして育成しているそば「とよむすめ」など、市内各地の特色あるそばが一堂に集まります。	上越そばまつり実行 委員会事務局(市農 業振興課内) ℓ025-526-5111
鮭のつかみ取り大会	11月29日(日)	名立川河口 江野せせらぎ 広場	鮭のつかみ取りのほか、鮭汁、鮭のつみれ汁、鮭の身卸し教室、特産品販売や味わいコースの宿泊、昼食コースで名立の鮭を食べて楽しむこともできます。	名立観光協会 ℓ025-537-2203 名立川さけ漁業生産 組合 ℓ025-537-2545
トキめき新潟国体文化プログラム事業 第39回上越市民芸能祭「ハワイアン・フラ、よさこいのつどい」	11月29日(日)	上越文化会館	上越市内のフラダンス、よさこい団体が、踊りと演舞を披露します。	生涯学習推進課 ℓ025-545-9245
農林水産業フェスティバル 夢大地おおがた2009	11月上旬 (予定)	J A えちご上 越大潟地区カ ントリーエレ ベーター前	農作物等の即売、もちつき大会、おにぎり・もち・大豆料理の試食などが行われます。	大潟区総合事務所 産 業建設グループ ℓ025-534-6803
雪恋まつり	11月上旬	雪だるま高原 キュービット パレイ	スキーシーズンが待ち遠しい皆さんへ、シーズン券の販売や大抽選会を行います。スキーシーズンのランチメニューの一早い試食も楽しめます。 ※東頸城の新そばまつりも同日開催されます。	キュービットパレイ ℓ025-593-2041
きのこまつり	11月上旬 (未定)	道の駅 雪だるま物産館	「とうどよび」の時に振舞われた「つつとこ料理」を再現して販売します。	雪だるま物産館 ℓ025-595-1010
第2回直江津さかな・やさい祭り	11月上旬	直江津駅周辺	直江津商店連合会と上越水産物産物産協同組合、上越青果小売商業協同組合が共同イベントを開催します。	直江津さかな・やさい 祭り実行委員会 (上越商工会議所 内) ℓ025-522-1185
S L イベント(新潟DC 関連企画)	11月中旬	直江津駅、高 田駅他	S L の運行、ミニS L 運行、物産コーナー他	S L イベント実行委 員会事務局 (上越商工会議所 内) ℓ025-525-1185
伏野(ぶすの)のそばまつり	11月中旬 (未定)	そばとやすら ぎの里(旧伏 野小学校)	おじいちゃんおばあちゃんばかりの集落といわれるけど元気いっぱい。自然芋つなぎの手打ちそばと郷土料理を召し上がっていただきます。	N P O 雪のふるさと 安塚 ℓ025-592-2004

上越市の主な催し

12月



新そば打ち体験	12月6日(日) (予定)	名立区 不動地域生涯 学習センター	地元・不動農場で育てた新そばを使って、そば打ち体験ができます。試食会では、自ら打ったそばを堪能することができるほか、地元の郷土料理も味わえます。	不動森あけ米かい 事務局 久保 肇 ℓ025-538-2431
雪だるま物産館創業祭	12月6日(日)	道の駅 雪だるま物産 館	もちつき、地鶏300人分サービス「いいもの当たる抽選会」などを実施。また、かあちゃん達の手づくり品がご愛顧に感謝して勢ぞろいします。	雪だるま物産館 ℓ025-595-1010
コレクション展Ⅲ「仏のすがた」	12月12日(土) ～3月14日 (日)	小林古径記念 美術館・小林 古径邸	《観音》や《不動》など、古径は仏の姿を何度が作品にしています。仏画を模写した作品や仏像の写生画を展示し、古径が魅かれた仏の世界を紹介しします。	小林古径記念美術館 ℓ025-523-8680
企画展Ⅲ 「上越の時を刻んだ時計たち」	12月12日(土) ～3月14日 (日)	総合博物館	明治中期頃の細部まで彫刻が施されたアメリカ製の柱時計や大正・昭和初期のモダンなデザインの柱時計など60数点の時計を展示します。	総合博物館 ℓ025-524-3120
企画展Ⅳ 「エミール・ガレ展」	12月12日(土) ～3月14日 (日)	総合博物館	アール・ヌーヴォーの代表作家エミール・ガレのガラス工芸作品を紹介します。	総合博物館 ℓ025-524-3120
スキー場 オープン感謝デー	12月19日(土) (未定)	雪だるま高原 キュービット パレイ	スキー場オープンを記念して、ご愛顧のお客様への感謝の気持ちとして、1日券千円や豚汁サービスなどを予定しています。	キュービットパレイ ℓ025-593-2041
自然薯まつり	12月上旬(予定)	道の駅よしか わ杜氏の郷	自然薯の即売、試食などを行います。	J A えちご上越 営農振興課 ℓ025-527-2050